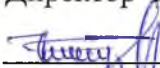
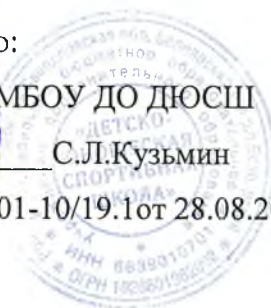


Свердловская область  
Белоярский городской округ  
Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
(МБОУ ДО ДЮСШ)

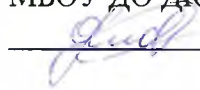
Принята на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол №3 от 28.08.2015 года

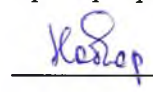
Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
 С.Л.Кузьмин  
Приказ № 01-10/19.1 от 28.08.2015 года



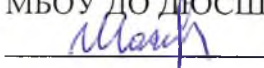
**Дополнительная общеразвивающая  
программа по легкой атлетике  
для спортивно-оздоровительного этапа.**

Срок реализации 1 год

Рецензенты:  
Заместитель директора по УВР  
МБОУ ДО ДЮСШ  
 С.Г. Орлов

Разработчики:  
Тренер-преподаватель  
 М.Н.Новгородцева

Инструктор-методист  
МБОУ ДО ДЮСШ:  
 Д.В.Киселев

Инструктор-методист  
МБОУ ДО ДЮСШ  
 В.Р.Шакиров

р.п. Белоярский  
2015 год

# РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ ПРОГРАММУ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА

(срок освоения 1 год)

Разработчики программы:

Новгородцева Марина Николаевна- тренер-преподаватель.

Шакиров Владимир Рашидович- инструктор-методист.

Структура дополнительной общеразвивающей программы по избранному виду спорта «легкая атлетика» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы по легкой атлетике.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко, отражено распределение учебного материала.

Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся. Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления.

Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Избранный вид спорта» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

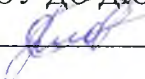
Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам по легкой атлетике и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензенты:

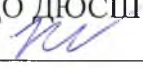
Заместитель директора по УВР

МБОУ ДО ДЮСШ:

 С.Г.Орлов

Инструктор-методист

МБОУ ДО ДЮСШ:

 Д.В.Киселев