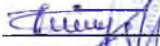
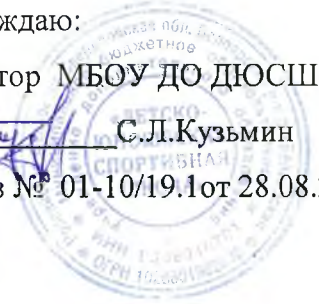


Свердловская область
Белоярский городской округ
Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБОУ ДО ДЮСШ)

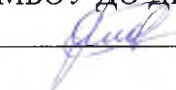
Принята на заседании
Педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ
Протокол №3 от 28.08.2015 года

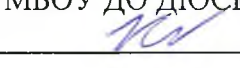
Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
 С.Л.Кузьмин
Приказ № 01-10/19.1 от 28.08.2015 года

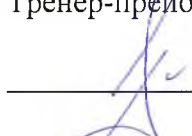


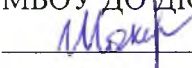
**Дополнительная общеразвивающая
программа по пауэрлифтингу
для спортивно-оздоровительного этапа.**

Срок реализации 1 год

Рецензенты:
Заместитель директора по УВР
МБОУ ДО ДЮСШ
 С.Г. Орлов

Инструктор-методист
МБОУ ДО ДЮСШ:
 Д.В.Киселев

Разработчики:
Тренер-преподаватель
 О.В.Гольц

Инструктор-методист
МБОУ ДО ДЮСШ
 В.Р.Шакиров

РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ ПРОГРАММУ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА

(срок освоения 1 год)

Разработчики программы:

Гольц Олег Викторович - тренер-преподаватель.

Шакиров Владимир Рашидович - инструктор-методист.

Структура дополнительной общеразвивающей программы по избранному виду спорта «пауэрлифтинг» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы по пауэрлифтингу.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко, отражено распределение учебного материала.

Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся. Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления.

Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Избранный вид спорта» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам по пауэрлифтингу и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензенты:

Заместитель директора по УВР

МБОУ ДО ДЮСШ:

 С.Г.Орлов

Инструктор-методист

МБОУ ДО ДЮСШ:

 Д.В.Киселев