

8. Учебно-тренировочных занятия для обучающихся проходят с 08:00 до 20:00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21.00 часов.

9. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах - трех академических часов.

Продолжительность одного академического часа для обучающихся составляет 40 минут. Продолжительность перерыва между учебными занятиями составляет 10 минут.

10. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю, период обучения на этапах подготовки, максимальная и минимальная наполняемость групп представлена в таблице:

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/неделю)
Спортивно-оздоровительный этап	весь период	12	30	до 6
Этап начальной подготовки	первый год	12	30	6
	второй год	12	30	9
	третий год	12	30	9
Тренировочный этап	первый год	10	20	12
	второй год	10	16	12
	третий год	10	16	18
	четвертый год	10	16	18
	пятый год	10	16	18

11. Учебно-тренировочные занятия, итоговые и промежуточные аттестации могут проводиться с понедельника по субботу, выходной день – воскресенье.

Принят на заседании  
Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от 28.08. 2018 года Протокол \_4\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л.Кузьмин  
приказ № 01-10/24.2 от 30.08.2018 г.



## Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ, устанавливается расписанием, утвержденным директором ДЮСШ по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и правил Российской Федерации.

2. В ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

3. Учебный год начинается с 01 сентября. Учебные программы и учебные планы рассчитываются на 46 календарных недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель, во время каникул, работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Также может быть организована работа лагеря дневного пребывания, могут проводиться учебно-тренировочные сборы, спортивно-массовая работа, туристические походы, спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия, в том числе и выездные.

4. Тренеры-преподаватели, работающие по совместительству, принимаются на работу в ДЮСШ с 15 сентября учебного года. При приеме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определенный срок, дополнительные образовательные программы разрабатываются на период действия срочного трудового договора между ДЮСШ и работником. Период срочного трудового договора устанавливается в зависимости от уровня спортивной подготовленности обучающихся.

5. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается до 1 ноября.

6. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально, или всем составом отделения. В целях массового обучения основам спортивной подготовки допускается работ с переменным составом обучающихся в группах спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки первого года обучения.

7. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается не позднее, чем за 10 дней до его начала. Изменения в расписании допускаются только после согласования с директором ДЮСШ или лицом им уполномоченным.

12. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ по видам ДЮСШ Белоярского городского округа и рабочей программой по данному виду спорта.