

Российская Федерация  
Свердловская область  
Белоярский городской округ  
Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

624030, пгт. Белоярский  
ул. Милицейская, 1

тел. (34377) 2- 11 – 75

ПРИНЯТО:  
На педагогическом  
совете МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол № 1 от 17.01.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/05 от 18.01.2019 г.

Образовательная программа  
Муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
на 2019 – 2024 гг.

<b>I. Информационная справка</b>	<b>3</b>
<b>II. Аналитическая часть</b>	<b>5</b>
2.1. Анализ социального заказа	5
2.2. Анализ условий и результатов реализации образовательной программы в МБОУ ДО ДЮСШ	7
<b>III. Концептуальный блок</b>	<b>9</b>
<b>IV. Организационно содержательный блок</b>	<b>11</b>
4.1. Особенности образовательного процесса	11
4.2. Содержание образования	13
4.3. Календарный учебный график	14
4.4. Основные формы тренировочного процесса	15
4.5. Учебный план	15
<b>V. Ресурсное обеспечение программы</b>	<b>16</b>
5.1. Кадровые ресурсы	16
5.2. Информационные ресурсы	17
5.3. Материально -технические ресурсы	18
<b>VI. Приложения</b>	
6.1. Приложение №1 Учебный план МБОУ ДО ДЮСШ на 2018-2019 учебный год.	
6.2. Приложение №2 План комплектования МБОУ ДО ДЮСШ на 2018-2019 учебный год.	
6.3. Приложение №3 Календарные учебные графики по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта на 2018-2019 учебный год.	
6.4. Приложение №4 Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта на 2018-2019 учебный год	
6.5. Приложение №5 Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта	

**Лицензия на осуществление образовательной деятельности:** серия 66 Л01 №0000279 от 20.11.2012 №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области действительно бессрочная.

**Приложение №1** серия 66П01 №0000529, серия 66П01 №0000530 к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №2** серия 66П01 №0000532к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №3** серия 66П01 №0000533к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №4** серия 66П01 №0000534к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №5** серия 66П01 №0000535к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №6** серия 66П01 №0000536к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №7** серия 66П01 №0000537к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №8** серия 66П01 №0000538к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №9** серия 66П01 №0000539к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №10** серия 66П01 №0000540к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Приложение №11** серия 66П01 №0000541к лицензии 66 Л01 №0000279 на осуществление образовательной деятельности от 20.11.2012г №16846 Министерство общего и профессионального образования Свердловской области.

**Юридический адрес:** 624030, Свердловская область, р.п. Белоярский, ул.Милицейская, 1.

**Почтовый адрес:** 624030, Свердловская область, р.п. Белоярский, ул.Милицейская, 1.

E-mail: sport\_dussh\_bel@mail.ru;

**Фактические адреса:**

624030, Свердловская область, пгт. Белоярский, ул. Милицейская, 1.

624030, Свердловская область, Белоярский район, пгт. Белоярский, ул. Центральная, 1.

624033, Свердловская область, Белоярский район, пгт. Белоярский, ул. Молодежная, 42 а.

Филиалы:

- **Кочневский филиал**, расположенный по адресу: 624038, Свердловская область, Белоярский район, с. Кочневское, ул. Ударников, 5;7;
- **Белореченский филиал**, расположенный по адресу: 624048, Свердловская область, Белоярский район, п. Белореченский, ул. Уральская, 7а;
- **Совхозный филиал**, расположенный по адресу: 624046, Свердловская область, Белоярский район, п. Совхозный, ул. Первомайская, 4 б;

- **Студенческий филиал**, расположенный по адресу: 624037, Свердловская область, Белоярский район, п. Студенческий, ул. Лесная;
- **Камышевский филиал**, расположенный по адресу: 624045, Свердловская область, Белоярский район, с. Камышево, ул. Школьная, 19;
- **Косулинский филиал**, расположенный по адресу: 624055, Свердловская область, Белоярский район, с. Косулино, ул. Ленина, 80 а;
- **Большебрусянский филиал**, расположенный по адресу: 624042, Свердловская область, Белоярский район, с. Большебрусянское, ул. Школьная, 1;
- **Логиновский филиал**, расположенный по адресу: 624043, Свердловская область, Белоярский район, с. Логиново, ул. 8 Марта, 56;
- **Белоярский филиал**, расположенный по адресу: 624056, Свердловская область, Белоярский район, п. Гагарский;
- **Черноусовский филиал**, расположенный по адресу: 624044, Свердловская область, Белоярский район, с. Черноусово, ул. Школьная, 80 а;

«Детско-юношеская спортивная школа» создана на основании решения Исполнительного Комитета Белоярского Совета Депутатов Трудящихся № 228 от 15 июля 1970 года.

Анализ деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» Белоярского городского округа за период с 2013 по 2018 годы позволяет сделать вывод о реализации целей и задач, определенных образовательной программой школы на 2013-2018 год, по созданию условий для формирования личности воспитанника, обладающего крепким здоровьем, достигающего высоких спортивных результатов, обладающего высоким чувством гражданско-патриотического долга, способного к самосовершенствованию и профессиональному самоопределению по следующим показателям:

- на протяжении пяти лет в ДЮСШ наблюдается рост количества обучающихся; ДЮСШ динамично развивается, учитывая потребности социума, школа расширила образовательный спектр услуг по многим видам спорта. Были открыты отделения: тяжелой атлетики (1998г) тхэквондо, бокс, волейбол, (2002г.), самбо (2004), пауэрлифтинг-2007год, хоккей-2017 год. На сегодняшний день в школе ведется подготовка спортсменов по 12 видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, самбо, тяжелая атлетика, тхэквондо, футбол, рукопашный бой, хоккей, художественная гимнастика.

С 2002 года в нашем учреждении наблюдается динамичный рост учебно-тренировочных групп и количества воспитанников в них. По состоянию на 10.01.2019 в ДЮСШ обучаются 865 обучающихся в 61 учебно-тренировочной группе.

Следуя современным требованиям к дополнительному образованию, педагогический коллектив ДЮСШ находится в постоянном поиске новых идей и форм работы по привлечению населения к занятиям спортом, а также по формированию у молодого поколения потребности в здоровом образе жизни. В настоящее время совместно с муниципальными общеобразовательными учреждениями успешно реализуется программа, направленная на укрепление здоровья детей и подростков в рамках районной спартакиады среди образовательных учреждений. Ценность данного взаимодействия в том, что оно усиливает конкурентоспособность среди образовательных учреждений в области физической культуры и спорта, способствует пропаганде здорового образа жизни и привлечению к занятиям физической культурой и спортом детей и подростков.

В Белоярском городском округе функционируют 2 учреждения дополнительного образования, из них только МБОУ ДО ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Образовательный процесс осуществляется по программам видов спорта: баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, мини-футбол, рукопашный бой, самбо, тяжелая атлетика, тхэквондо ВТФ, футбол, хоккей, художественная гимнастика.

Нормативно-правовой базой образовательной программы являются:

Конституция РФ;
-----------------

«Конвенция о правах ребенка» (принята Ассамблеей ООН 20.11.1989г.);
-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года;
Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008);
Приказ Министерство спорта России от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
Закон Свердловской области «Об образовании в Свердловской области» от 15.07.2013года № 78-ОЗ;
Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ; Федеральный закон от 23 июля 2013 г. N 198-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований";
Приказ Министерство спорта России «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013 года № 1125;
Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» -2018 год.

**II. Аналитическая часть о деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» (на 01.09.2018 год)**

**2.1. Анализ социального заказа.**

Образовательная программа является нормативно-управленческим документом, определяющим содержание образования МБОУ ДО ДЮСШ ее уровень и направленность на основе анализа образовательных потребностей социума, возможностей ДЮСШ, ресурсного обеспечения и принципов организации учебно-тренировочного и воспитательного процесса. Данная программа способствует организации образовательного процесса в МБОУ ДО ДЮСШ в соответствии с современными требованиями, целями и задачами дополнительного образования, его гуманизации в интересах развития личности обучающихся на основе дифференцированного, разноуровневого образования. МБОУ ДО ДЮСШ является составным компонентом культурно - образовательной инфраструктуры Белоярского городского округа и тесно связана со всеми ее социальными сферами. ДЮСШ соотносит свои действия с образовательной политикой городского округа, направленной на создание условий для удовлетворения запросов различных слоев населения на образовательные услуги. ДЮСШ как составной элемент городской образовательной системы способствует интеграции основного и дополнительного образования детей, их досуговой и образовательно-развивающей деятельности. В основу работы школы положен государственный и социальный заказ на личность, формирующуюся в условиях нового социально-экономического устройства общества.

ДЮСШ выполняет свою социальную роль, исходя из определенных педагогическим коллективом целей, задач, видов деятельности и требований законодательства к системе образования. Для успешного функционирования ДЮСШ с учетом конъюнктуры рынка необходимо, чтобы диапазон его образовательной и социальной деятельности формировался на основе выявленных интересов и потребностей потенциальных потребителей оказываемых им образовательных услуг. С целью выявления социального заказа, адресованного ДЮСШ, были изучены:

требования, предъявляемые ДЮСШ Управлением образования Администрации Белоярского городского округа;

потребности обучающихся ДЮСШ и их родителей;

мнения педагогов ДЮСШ о путях его обновления;

спектр услуг, оказываемых населению другими образовательными учреждениями городского округа;

комплекс образовательных и иных услуг, которые способна предоставить ДЮСШ.

Проведенный анализ показал, что в системе учреждений дополнительного образования Белоярского городского округа ДЮСШ школа играет главную роль в сфере физической культуры и спорта. МБОУ ДО ДЮСШ выполняет функции программно-методического, информационного и организационного центра по вопросам физической культуры и спорта в системе дополнительного образования детей. Это предполагает организацию на базе ДЮСШ различных форм повышения квалификации педагогов дополнительного образования Белоярского городского округа, участие в работе городского методического объединения учителей физической культуры, разработку методического аспекта образовательной, воспитательной, досуговой деятельности ДЮСШ, оказание практической помощи коллегам по разработке образовательных программ, подготовке к участию в конкурсах среди педагогов, организацию и проведение соревнований районной комплексной Спартакиады школьников, открытых окружных соревнований по самбо, тхэквондо. Обновление предметно-пространственной среды ДЮСШ необходимо для расширения социокультурных контактов ДЮСШ, пропаганды достижений отделений ДЮСШ, организации на его базе показательных мероприятий разного уровня. На спектр оказываемых учреждением образовательных услуг особое влияние оказывает социум. На первый план стали выдвигаться вопросы организации отдыха, физической культуры и спорта. В процессе опроса родителей, проведенного в ДЮСШ, были выявлены конкретные предложения по совершенствованию воспитательной деятельности в учреждении:

совершенствовать индивидуальный подход к детям за счет формирования небольших групп;

расширять формы работы ДЮСШ в выходные дни.

Структура социального заказа ДЮСШ формируется также под воздействием образовательных потребностей учащихся ДЮСШ. Исследование ориентаций и установок учащихся ДЮСШ позволило следующим образом определить социальный заказ учащихся ДЮСШ:

1. Необходимо применять дифференцированный подход в обучении детей в ДЮСШ с учетом индивидуальных целей, преследуемых самими обучающимися.
2. Особое внимание должно уделяться формированию положительной самооценки ребенка, используя похвалу как фактор фиксации каждого значимого достижения обучающегося.
3. Необходима целенаправленная работы по привлечению детей в возрасте 6-7 лет, для занятий физической культурой и спортом в ДЮСШ.

Еще одним фактором, влияющим на структуру социального заказа в адрес ДЮСШ, является мнение педагогов ДЮСШ об актуальных проблемах и перспективах развития своего учреждения.

Проведенный опрос педагогов позволил включить в социальный заказ следующие положения:

-Обновление материальной базы ДЮСШ;

-Повышение квалификации, мастерства по своему направлению.

Сложенные воедино, потребности указанных социальных групп формируют основу социального заказа в адрес ДЮСШ.

## **2.2. Анализ условий и результатов реализации образовательной программы в МБОУ ДО ДЮСШ Белоярского городского округа.**

Процесс обучения в МБУ ДО ДЮСШ представляет многолетнюю специально организованную деятельность педагогов (тренеров-преподавателей) и обучающихся, направленную на решение образовательных и воспитательных задач, развитие личности посредством физической культуры и спорта. В оперативном управлении МБОУ ДО ДЮСШ находятся: тренажерный зал (ул. Милицейская, 1-секция тяжелой атлетики, пауэрлифтинга), физкультурно-оздоровительный комплекс-ФОК (Кочневское, ул. Ударников, 7-секция, футбола, баскетбола, пауэрлифтинга, самбо, волейбола). В данных помещениях созданы условия для занятий избранными видами спорта в МБОУ ДО ДЮСШ. Однако проблемным остаётся вопрос, касающийся реконструкции зданий спортивного зала ФОКа, для проведения занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

ФОК (требует ремонта, реконструкции санитарных комнат и пандусных подъездов).

Администрацией ДЮСШ заключены договора о сотрудничестве с образовательными учреждениями района где тренеры-преподаватели проводят учебно-тренировочные мероприятия:

МАОУ Белоярская СОШ №1 - секция бокса, баскетбола, тхэквондо ВТФ;

МБОУ Большебрусаянская СОШ № 7-секция лыжных гонок, футбола;

МАОУ Косулинская СОШ № 8 - секция мини-футбола, бокса, рукопашного боя;

МБОУ Камышевская СОШ № 9-секция легкой атлетики, баскетбола;

МБОУ Совхозная СОШ № 10-секция легкой атлетики;

МБОУ Студенческая СОШ № 12-секция футбола, лыжных гонок,

МБОУ Студенческая СОШ № 12 п. Белореченский ул. Уральская, 7а. –секция футбола; лыжных гонок, настольного тенниса, баскетбола

МБОУ Белоярская СОШ № 14-секция легкой атлетики, секция футбола;

МАОУ Кочневская СОШ № 16-секция волейбола, баскетбола;

МБОУ Белоярская СОШ № 18-секция волейбола, легкой атлетики;

МКОУ Черноусовская СОШ № 19-секция самбо, волейбола;

МБОУ Логиновская СОШ № 21-секция футбола, волейбола;

Образовательный процесс МБОУ ДО ДЮСШ Белоярского городского округа направлен на реализацию 12 общеразвивающих программ дополнительного образования: баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, рукопашный бой, самбо, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, хоккей, художественная гимнастика. 12-предпрофессиональных общеобразовательных программ по видам спорта: которые регламентируются требованиями СанПиН 2.4.4.3172-14 время обучения с 9:00 до 20:00 для обучающихся в возрасте с 6 до 15 лет, для обучающихся в возрасте 16-18 лет учебно- тренировочные занятия проводятся до 21 часа. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия 40 минут. Занятия проводятся от 1 до 4 раз в неделю

не более 2-х академических часов в день в спортивно - оздоровительных группах и группах начальной подготовки и не более 3-х академических часов в день в тренировочных группах. В учебных группах МБОУ ДО ДЮСШ могут заниматься обучающиеся в возрастном диапазоне от 6 лет до 18 лет. Расписание тренировочных занятий составляется с учётом возможностей тренеров-преподавателей и обучающихся, пропускной способности спортивных залов и в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Образовательный процесс строится в соответствии с учебным планом. Программный материал выстраивается по принципу усложнения с учетом возрастных, физических и психологических особенностей обучающихся, при этом используются различные педагогические технологии, методы, формы и приемы организации занятий. Содержание образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ включает в себя: тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях; самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация.

Для осуществления качественного учебно-тренировочного процесса необходимо регулярное обновление специализированного спортивного инвентаря. Для

использования в тренировочном процессе современных компьютерных технологий необходимо

приобретение мультимедийного проектора. Образовательный процесс ДЮСШ характеризуется следующими особенностями:

в МБОУ ДО

- доступность и добровольность:

- зачисление обучающихся в группы по видам спорта проводится без ограничений (кроме медицинских противопоказаний), на добровольной основе (обучающиеся свободны в выборе направления деятельности и формы занятий), согласно контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- вариативность деятельности МБОУ ДО ДЮСШ;

- наличие определенного набора видов деятельности и видов спорта;

- непрерывность и преемственность образования.

Образовательный процесс МБОУ ДО ДЮСШ разделён на несколько этапов:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения);
  - этап начальной подготовки (срок обучения от 1- 3 года);
  - тренировочный этап (период базовой подготовки, срок обучения 2 года);
  - тренировочный этап (период спортивной специализации, срок обучения 3 года).
- Основными критериями оценивания освоения программ дополнительного образования являются:
- выполнение контрольно-переводных нормативов;
  - результаты участия в соревнованиях по видам спорта;
  - выполнение разрядных требований по видам спорта. Обучающиеся МБОУ ДО ДЮСШ регулярно участвуют в соревнованиях муниципального, окружного, областного, регионального и Всероссийского и международного уровня. Анализируя результаты выступления обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ в соревнованиях и турнирах в период с 2013 по 2018 г.г, можно отметить обучающихся которые добились высоких спортивных результатов:

Шапочкина Екатерина - неоднократный победитель и призер чемпионатов УрФО, Межрегиональных турниров и турниров Свердловской области по тхэквондо ВТФ;

Шапочкина Ульяна неоднократный победитель и призер турниров Свердловской области, чемпионатов УрФО, Межрегиональных турниров, победитель Всероссийских турниров в г. Москва, Магнитогорск, Челябинск, победитель и призер Международных турниров – в г. Москва, г. Стамбул-Турция, г.Омск, г.Рига, по тхэквондо ВТФ;

Казанцева Татьяна - победитель и призер турниров Свердловской области, чемпионатов УрФО по тхэквондо ВТФ;

Скородумова Кристина победитель и призер турниров Свердловской области, чемпионатов УрФО по тхэквондо ВТФ;

Шихов Никита-победитель и призер турниров Свердловской области, чемпионатов УрФО по тхэквондо ВТФ;

Казрятова Юлия -неоднократный победитель и призер турниров Свердловской области, чемпионатов УрФО, Межрегиональных турниров, победитель Всероссийских турниров в г. Москва, Магнитогорск, Челябинск, г. Казань, г. Тюмень по тхэквондо ВТФ;

Соседов Александр- победитель и призер турниров Свердловской области, межрегиональных турниров по тхэквондо ВТФ;

Борисова Дарья -призер межрегиональных турниров по тхэквондо ВТФ;

Блинов Никита- победитель и призер турниров Свердловской области, межрегиональных турниров, призер Всероссийского турнира в г. Челябинск по тхэквондо ВТФ;

Осокина Анастасия-призер первенства УрФО по боксу в г. Челябинск;

Кашпуллин Данил - неоднократный победитель и призер турниров Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург;

Агабабян Ерем - призер турниров Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург;

Закиров Алишер- призер первенств Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург;

Попов Сергей- призер первенств Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург, г.Каменск, Уральский, г. Богданович;



Акрамов Мухаммадали призер первенств Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург; г. Богданович;

Сухбатуллаев Саитбек- призер Межрегионального турнира по боксу в г. Нововуральск;

Подвысоцкий Андрей- призер первенств Свердловской области, Межрегиональных турниров по боксу в г. Нововуральск, г. Екатеринбург, участник Всероссийского турнира памяти Маршала Советского Союза Г.К. Жукова г. Екатеринбург;

Митрофанов Владимир- призер первенства УрФО по панкратиону в г. Екатеринбург;

Молочиев Муса призер первенства УрФО по панкратиону в г. Екатеринбург;

Адилов Влад призер первенства УрФО по панкратиону в г. Екатеринбург;

Табанина Анастасия- призер первенств Свердловской области, чемпионатов УрФО по самбо в г. Екатеринбург, г. Курган, г. Челябинск;

Хизбуллина Эльмира-призер первенств Свердловской области, чемпионатов УрФО по самбо в г. Екатеринбург, г. Курган, г. Челябинск;

Попова Анна призер первенств Свердловской области, Всероссийских турниров по самбо в г. Екатеринбург, г. Курган, г. Челябинск;

Сучкова Дарина- призер и победитель первенств Свердловской области, по самбо в г. Екатеринбург;

Варзин Евгений-призер чемпионата Свердловской области, победитель чемпионата Свердловской области по боевому самбо в г. Екатеринбург.

Перечисленные результаты соревновательной деятельности лишь небольшая часть, всех достижений обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ, но для дальнейшего роста результативности выступлений обучающихся в соревнованиях необходимо ежегодное финансирование транспортных и командировочных расходов связанных с выездами на соревнования и турниры различного уровня. МБОУ ДО ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В каникулярное время и во время летних каникул в учреждении организуются: тренировочные сборы и летние оздоровительные лагеря. Ежегодно в МБОУ ДО ДЮСШ, для отличившихся обучающихся в течении учебного года проводится традиционное торжественное мероприятие «Юные интеллектуалы Среднего Урала» по награждение обучающихся за успехи и достижения в области спорта. Анализ текущего состояния МБОУ ДО ДЮСШ показал, что, несмотря на все проблемные вопросы педагогический коллектив ДЮСШ осуществляет достаточно качественный и результативный образовательный (учебно-тренировочный и воспитательный) процесс.

### **III. Концептуальный блок**

Сфера физической культуры и спорта является важнейшим пластом образования в обществе, выполняет множество функций и охватывает занятиями все возрастные группы населения. От степени развития инфраструктуры физической культуры и спорта зависит здоровье подрастающего поколения, проведение досуговой деятельности, а также достижение успехов в спорте на соревнованиях и турнирах различного уровня. Для укрепления здоровья, подготовки спортивного резерва и проведения досуга в Белоярском городском округе созданы различные организации и учреждения, в том числе МБОУ ДО ДЮСШ. Система дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в лице МБОУ ДО ДЮСШ в Белоярском городском округе, является одним из институтов детства, созданным существующим для детей, их обучения, воспитания и развития - является важнейшим звеном непрерывности образовательного процесса. На сегодняшний день учреждениям дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности уделяется особое внимание. Они являются для спорта не только его основным фундаментом, но и надежной базой развития массового спорта, формирования здорового образа жизни, что способствует всестороннему развитию личности обучающегося. Концепция развития ДЮСШ состоит в том-что, образовательное учреждение развивается как центр социальной педагогики, оказывающий морально-нравственную поддержку, выявляющий потребности, склонности и интересы детей и подростков в системе дополнительного образования, через аспекты физической культуры и спорта. Деятельность ДЮСШ направлена на:

- обеспечение детей качественным дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности;

- всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья детей;

- приобретение теоретических знаний и практических навыков в области спорта, гигиены и самоконтроля;

- формирование личностно-нравственных и морально-волевых качеств. Основной упор в образовательном процессе сегодня делается на формирование у ребенка с раннего детства ориентации на самовоспитание и способности к саморазвитию. Педагогические средства и методы направлены на развитие обучающегося, что - бы каждый ребенок развивал свои двигательные умения и навыки, способствующие его развитию, что поможет ему в течение всей его жизни самостоятельно и с чувством удовлетворения поддерживать свое здоровье и психологическое равновесие. Следовательно, ДЮСШ должна объединить свои усилия с семьей и школой в обеспечении условий для саморазвития ребенка, помогая ему познать свои индивидуальные задатки, склонности и реализовать их в приемлемой форме, полезной для него самого и общества. Важной задачей педагогов и родителей становится обучение ребенка методам и приемам саморазвития, самосовершенствования в основных видах жизнедеятельности. Решение задач саморазвития ребенка в ходе занятий в ДЮСШ возможно при условии реального соединения в единое целое процессов обучения и воспитания. Поэтому основным требованием к педагогам сегодня является прежде всего знание законов развития личности с раннего возраста до достижения его социальной зрелости. Актуальным становится обучение педагогов и родителей умелому пользованию этими законами, познанию индивидуальных природных особенностей ребенка, определяющих методику применения общих принципов воспитания в каждой конкретной ситуации. При этом необходимо постоянное саморазвитие всех непосредственных субъектов воспитательного процесса: тренеров-преподавателей, учителей, родителей. Чтобы эффективность развития и саморазвития ребенка была максимальной, взаимодействие педагогов с ребенком должно осуществляться целенаправленно и системно. Важнейшим условием является – переход от стихийных механизмов развития детей, к систематическим сознательно управляемым механизмам.

#### **Описание «модели» выпускника МБОУ ДО ДЮСШ**

Результатом обучения в учреждении должно стать развитие личности, владеющей определённым объёмом знаний, умений и навыков, творческих способностей, достигшей максимально возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала.

Предполагаемая модель выпускника ДЮСШ:

- Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации;
- Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять правильное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;
- Личность, имеющая потребность в сохранении здорового образа жизни, обладающая высоким уровнем физической, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;
- Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Миссия ДЮСШ** Исходя из всего вышесказанного, ДЮСШ определила основное направление своей работы на предстоящий период:

-совершенствование условий для развития потенциала, способностей и интересов детей и подростков, профессионального самоопределения подрастающего поколения в процессе свободного и осознанного выбора ребенком видов деятельности во внеурочное время.

#### **Цель и задачи ДЮСШ**

-Основной целью деятельности учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, реализация услуг в интересах личности, общества и государства. Для реализации поставленной цели необходимо решение следующих задач:

1. Организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса, направленных на разностороннюю физическую и специальную спортивную подготовку, а также укрепление здоровья каждого обучающегося.
2. Формирование и развитие творческих способностей обучающихся.

3. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, физическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом.
  4. Формирование потребности в здоровом и безопасном образе жизни.
  5. Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся.
  6. Выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности.
  7. Профессиональная ориентация обучающихся.
  8. Развитие и сохранение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся.
  9. Социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе.
  10. Организация медицинского обслуживания, осуществление мониторинга за развитием показателей здоровья обучающихся, занимающихся спортом.
  11. Удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.
- Основной целью ДЮСШ является реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере дополнительного образования через физическую культуру и спорт.

#### **IV. Организационно – содержательный блок**

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения происходит в соответствии с конкретными задачами, поставленными на каждом этапе многолетней тренировки. Уровень подготовки воспитанников проверяется на промежуточных и итоговых спортивных мероприятиях. При выполнении установленных нормативов, воспитанникам присваиваются спортивные разряды, и их достижения заносятся в разрядную книжку. Объективный и систематический контроль за работой обучающихся в учебно-тренировочном и воспитательном процессе является важнейшим средством образовательного-воспитательного процесса, так как содействует повышению уровня преподавания, улучшению организации учебно-тренировочных занятий и усилению ответственности обучающихся за качество своего труда. Сегодня ДЮСШ предоставляет обучающимся образовательные услуги в системе дополнительного образования, в области физической культуры и спорта.

Результатом обучения в ДЮСШ является овладение обучающимися определенным объемом знаний, умений и навыков, развитие их творческих способностей. Осуществление этой задачи сопряжено с необходимостью сохранения и укрепления физического, психического и нравственного здоровья детей. Занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, разработанными и утвержденными МБОУ ДО ДЮСШ в соответствии с федеральными государственными требованиями с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, рукопашный бой, самбо, тяжелая атлетика, тхэквондо, футбол, хоккей с шайбой, художественная гимнастика.

Организация образовательного процесса в ДЮСШ характеризуется особенностями, которые позволяют включить в работу современные педагогические технологии: личностно-ориентированные, дифференцированные технологии обучения и воспитания, где в центре внимания – личность ребенка, который должен реализовать свои возможности.

##### **4.1. Особенности образовательного процесса**

Процесс обучения в ДЮСШ представляет собой специально организованную деятельность педагогов и обучающихся, направленную на решение задач образования, воспитания, развития личности. Организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса в ДЮСШ характеризуется следующими особенностями:

- обучающиеся приходят на занятия в свободное от основной учебы время;
- обучение организуется на добровольной основе;

- детям предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;

- допускается переход учащихся из одной группы в другую по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

Этот подход прослеживается через реализацию в образовательном процессе следующих принципов:

**1. Доступность и добровольность.** Прием обучающихся без ограничений (кроме медицинских противопоказаний) на период и этап обучения по педагогическим показателям (тестам) и согласно контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке. Учебно-тренировочный и воспитательный процесс в ДЮСШ должен быть направлен на формирование творческой личности, с одной стороны, с другой - ориентирован на своеобразие индивидуальности каждого ребенка, его способностей, с учетом его собственной воли и жизненных устремлений. Свобода выбора видов деятельности, добровольность и самостоятельность, включение в работу на основе самоопределения и самореализации.

**2. Вариативность деятельности ДЮСШ.** Наличие определенного набора видов деятельности и видов спорта. Наряду с тренировочными (спортивными) группами, расширена сеть оздоровительных групп. Увеличено количество спортивных секций по различным видам спорта (циклические, игровые, единоборства, со сложной координацией движения), в соответствии с утвержденными учебными программами и соответствующе подготовленными кадрами.

**3. Создание группы изучения и прогнозирования запроса учащихся и их родителей на образовательные услуги.** Обеспечение маркетингового подхода в развитии ДЮСШ.

**4. Непрерывность и преемственность образования, этапы многолетней спортивной подготовки включают следующие задачи:**

а) на спортивно-оздоровительном этапе:

- расширение двигательных возможностей обучающихся;
- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- формирование широкого круга двигательных умений (в том числе выбранного вида спорта);
- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.

б) на этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- обучение основам техники двигательных действий выбранного вида спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

в) на учебно-тренировочном этапе:

- формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующих специфике вида спорта;
- формирование и совершенствование навыков соревновательной деятельности;
- общая и специальная психологическая подготовка;
- укрепление здоровья.

**5. Учебно-тренировочный и воспитательный процесс в большей степени затрагивает изменения, новые идеи, новации.**

**6. Самостоятельность определения ДЮСШ образовательных программ, учебных планов, организации учебного процесса и применяемых методов.**

Разработаны собственные, общеразвивающие и предпрофессиональные образовательные учебные программы по этапам и годам обучения, учитывающие материально-техническую базу ДЮСШ и другие внешние и внутренние условия, влияющие на учебный процесс.

**7. Свободы выбора педагогами ДЮСШ технологии труда на основе избранного учреждением**

*профиля и направления деятельности (появление разнообразных образовательных технологий, практик, инноваций).*

#### **4.2. Содержание образования**

Основные изменения в содержание образования следует внести в связи с тем, что в настоящее время одной из приоритетных задач школы является реализация на практике личностно-ориентированного подхода в образовании. Личностно-ориентированные технологии ставят в центр всей школьной образовательной системы личность ребенка, обеспечение комфортных, бесконфликтных и безопасных условий ее развития, реализации ее природных потенциалов.

**1. Теоретическая подготовка** рассматривается как своеобразная база повышения технической, тактической и психологической подготовленности. Теоретическая подготовка проводится как в форме теоретических занятий и непосредственно в спортивной тренировке. При проведении этих занятий следует помнить, что уточнение, расширение теоретических знаний юных спортсменов, привитие навыков самостоятельного мышления, развитие способностей к самоконтролю, самоанализу своих действий является залогом будущих успехов в избранном виде спорта. Эти занятия имеют определенную целевую направленность, способствуют выработке у учащихся умения использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий и соревнований.

**2. Физическая подготовка** (общая, специальная, спортивно-техническая). При составлении плана - комплектования и учебного плана физическая подготовка разбивается на три вида: общая (ОФП), специальная (СФП) и спортивно-техническая для своего вида спорта, также учитывать неуклонное возрастание объема используемых в работе средств общей и специальной физической подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес СФП, непрерывное совершенствование спортивной техники. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль за уровнем физической подготовки. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

**3. Спортивная подготовка** в большей мере начинает проявляться на тренировочном этапе. Так в тренировочных группах 1-2 годов обучения считается периодом базовой подготовки, в тренировочных группах 3-4(5) годов обучения считается периодом спортивной специализации. На всех этапах спортивной подготовки, большую роль играет выявление спортивных способностей юного спортсмена. Спортивные способности – это предпосылки спортивных успехов и возможность их прогрессивного развития.

**4. Психологическая подготовка.** На этапах начальной подготовки основными этапами психологической подготовки являются привитие устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование установки на тренировочную деятельность. К числу главных методов психологической подготовки относятся беседы, убеждения, педагогическое внушение, методы моделирования соревновательной ситуации через игру. В тренировочных группах уделяется внимание закреплению установки на спортивную деятельность, совершенствование свойств личности, обеспечивающих устойчивость к тренировочным и соревновательным нагрузкам. Основными средствами остаются психолого-педагогические методы, использование методов аутогенной тренировки, самоубеждения, самоприказов, самовнушения.

**5. Восстановительные мероприятия.** В учебно-тренировочном процессе используются средства восстановления, которые имеют определенную системность и направленность в зависимости от этапа многолетней подготовки.

**6. Инструкторская и судейская подготовка.** Содержание инструкторской и судейской практики определяется спецификой вида спорта, учитывается при планировании теоретических занятий, разработаны разделы изучения судейской практики, тем и количество часов по годам обучения, методические указания для проведения данной работы. Учебный материал распределен по годам обучения, начиная с тренировочных групп. По окончании обучения выдается свидетельство судьи и инструктора по виду спорта.

**7. Медико-биологический контроль** (углубленный, текущий и этапный). На этапах начальной подготовки в начале и в конце учебного года проводится углубленный медицинский осмотр, с

целью определения пригодности детей к занятиям спортом, уровень состояния здоровья, исходный уровень физической и функциональной подготовленности, позволяющий следить за переносимостью нагрузок, своевременное применение необходимых лечебно-профилактических мер. На тренировочном этапе так же проводится углубленный медицинский осмотр, но наравне с ним проведение этапного и текущего медицинского осмотра, основной задачей которого является: контроль за динамикой здоровья, выявление ранних признаков переутомления, остаточных явлений после болезни, травмы, получение объективной информации о функциональном состоянии организма юного спортсмена, переносимости тренировочных нагрузок, адаптация к различным тренировочным режимам. Данные этапного и текущего обследования служат основанием для внесения определенной коррекции в тренировочный процесс.

Организация тренировочного процесса с обучающимися осуществляется в соответствии с расписанием занятий. Расписание занятий составляется с учетом

#### **4.3. Календарный учебный график**

МБОУ ДО ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Образовательный процесс в отделениях по видам спорта осуществляется в соответствии с годовым учебным планом по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

-дополнительные общеразвивающие программы -36 недель тренировочных занятий;  
-дополнительные предпрофессиональные программы - 46 недель тренировочных занятий в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - во время каникул, работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха, также может быть организована работа лагеря дневного пребывания, могут проводиться учебно-тренировочные сборы, спортивно-массовая работа, туристические походы, спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия в том числе и выездные. Тренеры-преподаватели, работающие по совместительству, принимаются на работу в ДЮСШ с 15 сентября учебного года. При приеме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определенный срок, учебный календарный план график разрабатывается на основе дополнительной общеразвивающей программы, на период действия срочного трудового договора.

Сроки начала и окончания тренировочного процесса (спортивного сезона) определяются с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся. Организация тренировочного процесса с обучающимися осуществляется в соответствии с расписанием занятий. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических норм и требований, возможностей тренеров-преподавателей, детей и занятости залов. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью. Режим работы: ежедневно с 08.00 до 20.00 для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21.00 ч. 21.00 Продолжительность учебного занятия 40 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Занятия проводятся 1 - 4 раза в неделю не более 2 академических часов на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки, и не более 3 академических часов в день на тренировочном этапе. Для учащихся дошкольного возраста продолжительность академического часа в зависимости от возраста обучающихся сокращается до 20-30 минут.

Выходные и праздничные дни:

1 - 8 января - Новогодние каникулы и Рождество;

22-23 февраля - День защитника Отечества;

7-8 марта - Международный женский день;

30 апреля-1 мая - Праздник Весны и Труда;

8-9 мая - День Победы;

11-12 июня - День России;

4 ноября - День Народного Единства.

#### **4.4. Основные формы тренировочного процесса**

Тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся. Индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях. Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам. Тренировочные сборы. Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях. Инструкторская и судейская практика. Медико-восстановительные мероприятия. Промежуточная и итоговая аттестация.

#### **4.5. Учебный план**

В МБОУ ДО ДЮСШ ведется обучение по 13 видам спорта (баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, рукопашный бой, самбо, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, хоккей, художественная гимнастика), что позволяет добиться массового привлечения занятий физической культурой и спортом детей и подростков.

Учебный план разработан на основе дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по видам спорта утвержденных на Педагогическом совете МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года и введен в действие приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ №01-10\19.2 от 28.08.2015 года. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта утвержденных на Педагогическом совете МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года, введены в действие приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ № 01-10\24 от 30.08.2018 года.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно – оздоровительный (весь период), начальной подготовки - (3 года), тренировочный этап - (5 лет).

На спортивно - оздоровительном этапе проходит обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта, на начальном и тренировочном – этапах обучение осуществляется по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта. Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Учебные программы и учебные планы рассчитываются на 46 календарных недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель, во время каникул, работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Также может быть организована работа лагеря дневного пребывания, могут проводиться учебно-тренировочные сборы, спортивно-массовая работа. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в оздоровительно-спортивных лагерях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

С увеличением общего годового объема часов, изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

## V. Ресурсное обеспечение программы

### 5.1. Кадровые ресурсы

Сравнительный анализ кадрового потенциала ДЮСШ показывает, что за последний год состав педагогов остается стабильным и составляет 35 тренеров - преподавателей, из них 2 штатных и 33 тренера-преподавателя работает на условиях внешнего совместительства и внутреннего совмещения, директор, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по спортивно-массовой работе, заместитель директора по АХЧ и инструкторы-методисты. Анализ кадрового состава МБОУ ДО ДЮСШ

№ п/п	Должность	Кол-во работников	Уровень квалификации					Образование		Повышение квалификации (кол-во работников)		
			Квалификационная категория					ВУЗ	ССУЗ	Курсы (72ч.)	Обучение в ВУЗе	Семинары
			В	1	С	Б/к	Аттестовались в 2017-2018 г					
<b>Административный состав</b>												
1	Директор	1	-	-	1	-	-	высшее	-	-	-	1
2	Заместитель директора по УВР	1	-	-	1	-	-	высшее	-	-	-	1
3	Заместитель директора по СМР	1	-	-	1	-	-	высшее	-	-	1	1
4	Заместитель директора по АХЧ	1	-	-	1	-	-	высшее	-	-	1	1
ИТОГО		4	0	0	4	-	-	4	-	-	2	4
<b>Педагогический состав</b>												
	Тренер-преподаватель (штатный)	2	-	1	1	-	-	2	-	-		
	Тренер-преподаватель (совместитель)	31	-	6	14	13	2	20	12	4	4	
	Инструктор – методист (штатный)	2	-	-	-	-	-	1	1	1		
	Инструктор – методист (совместитель)	2	-	-	-	-	-	2	-	1		
ИТОГО		36	-	7	15	13	2	25	13	6	4	-

С целью совершенствования системы методической работы и повышения уровня профессиональной компетентности педагогических работников ДЮСШ каждый тренер-преподаватель в свой межаттестационный период работает над определённой проблемой: - Шапочкин Д.В. «Подготовка тхэквондистов в предсоревновательный период»;

- Орлов С.Г. «Повышение уровня технической подготовленности обучающихся» отделение бокса;
- Кузьмин С.Л.- «Подготовка тяжелоатлетов на начальном этапе обучения» отделение тяжелой атлетики;
- Жигулин В.А.-«Развитие системы мониторинга достижений обучающихся» отделение футбола.
- Киселева И.В. «Совершенствование системы мониторинга развития физических качеств обучающихся» отделение лыжных гонок;
- Кучеренко Ж.Ш.. «Совершенствование средств и методов физического обучения и воспитания обучающихся» отделение легкой атлетики;
- Тимерханов А.Д. «Разработка программного материала в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки» отделение рукопашного боя;
- Новикова Н.Р. «Совершенствование системы контроля за состоянием здоровья и физическим развитием обучающихся» отделение волейбола;
- Шамров Д.П. «Развитие системы мониторинга спортивных и личностных достижений обучающихся»;
- Соколов А.Л. «Реализация дифференцированного подхода в технологии построения тренировочного процесса юных спортсменов на этапах многолетней подготовки».

Прохождение курсов повышения квалификации, изучение современных технологий в области физической культуры и спорта, и дальнейшее внедрение их в содержание тренировочного процесса способствует не только повышению уровня профессиональной компетентности педагогических работников МБОУ ДО ДЮСШ, но и положительно сказывается на росте результатов соревновательной деятельности обучающихся и повышении уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся.



**5.2. Информационные ресурсы.** Образовательный (учебно-тренировочный и воспитательный) процесс осуществляется на основании нормативных документов и локальных актов, типовых образовательных, общеобразовательных и предпрофессиональных программ:

- Легкая атлетика бег на короткие дистанции для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СС, ВСМ).
- Легкая атлетика бег на короткие и длинные дистанции для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - УТГ, СС).
- Легкая атлетика Многоборье для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Легкая атлетика бег на короткие дистанции для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - НП, УТГ, СС).
- Тхэквондо (ФТФ) для ДЮСШ, ШВСМ, СДЮШОР Москва 2001г Министерство Образования Российской Федерации (этапы подготовки - НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Волейбол для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СО, НП, УТГ).
- Волейбол для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СС, ВСМ).
- Бокс для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2005г Федеральное Агентство по физической культуре и спорту, издательство «Советский Спорт» (этапы подготовки – НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Тяжёлая атлетика для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Лыжные гонки для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 1996г Государственный Комитет РФ по ФК и Т (этапы подготовки - НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Лыжные гонки для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СС, ВСМ).
- Рукопашный бой для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СО, НП, УТГ).
- Баскетбол для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва «Советский Спорт» 1989г Государственный Комитет СССР по ФК и С. (этапы подготовки - НП, УТГ, СС).
- Спортивная аэробика для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2000г Министерство образования РФ Федерация спортивной аэробики РСДЮШОР М.О. РФ, (этапы подготовки - НП, УТГ, СС).
- Футбол для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 1996г Государственный Комитет РФ по ФК и Т, ОКР, РФС, УМ и МЦ (этапы подготовки - НП, УТГ, СС).
- Самбо для ДЮСШ, СДЮШОР, М., 2005г., Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму (этапы подготовки – СОП, НП, УТГ, СС)
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта бокс. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта баскетбол. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта волейбол. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта легкая атлетика. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта лыжные гонки. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта настольный теннис. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.

- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта художественной гимнастике. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта рукопашный бой. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта самбо. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта тхэквондо. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжёлая атлетика. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта футбол. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта хоккей. Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г.  
Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.
- Бокс для начинающих: Автор Валерий Щитов, Москва 2001год издательство торговый дом Гранд, для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - НП, УТГ, СС, ВСМ).
- Туризм для всех Москва МПГ «ПОЛИСВЕТ» ВО СОВЭКСПОРТКНИГА» 1991г.
- АРМСПОРТ Москва академия 2001 год.
- Бодибилдинг школа чемпионов Ростов-на-Дону «Владис»-2001год.
- Арнольд Шварцнеггер «Новая энциклопедия Бодибилдинга» ЭКСМО пресс 2000 год.
- Туристское многоборье для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СО, НП, УТГ).
- для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СС, ВСМ). для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003г Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СО, НП, УТГ). для ДЮСШ, СДЮШОР, Москва 2003год. Издательство Советский Спорт (этапы подготовки - СО, НП, УТГ).
- Баскетбол уроки спорта Москва АСТ Астрель 2004год. Баскетбол научись играть и стань звездой Издательство «МАК Медиа»
- Спортивные игры: техника тактика, методика обучения. Москва академия 2001

### 5.3. Материально-технические ресурсы.

#### ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ

Сведения о спортивном объекте  
по состоянию на «10» июня 2018 г.

1.	Наименование спортивного сооружения	Тренажёрный зал,
2.	Место нахождение спортивного сооружения	
2.1	Район, город	Свердловская область, п. Белоярский
2.2.	Улица, номер дома/телефон/сайт/e-mail	ул. Милицейская, д. 1, тел. 8 (34377) 2-11-75 sport_dussh_bel@mail.ru
2.3	Корпус, строение	Часть здания
3.	Специализация спортивного сооружения по видам спорта (вид спорта/код)	Тяжёлая атлетика, пауэрлифтинг
4.	Общая площадь спортивного сооружения (кв.м)	204,9 кв. м2.
5.	Общая площадь спортивного участка, на котором	Часть здания

	размещено спортивное сооружение	
6.	Кадастровый номер земельного участка	0
7.	Основание пользования земельным участком (оперативное управление/аренда/ собственность)	Оперативное управление
8.	Территориальная принадлежность (федеральная/областная/муниципальная)	Муниципальная
9.	Год ввода в эксплуатацию спортивного сооружения, помещения	1964г
9.1	Дата последнего капитального ремонта	2014г.
9.2	Дата предстоящих плановых ремонтных работ (текущего/капитального)	Июнь 2016г, текущий.
10.	Стоимостные характеристики спортивного сооружения, помещения:	Неустановленные
10.1	Балансовая стоимость объекта	Неустановленная
10.2	Остаточная стоимость объекта	3389985,81
10.3	Дата и номер выдачи паспорта БТИ	12.02.2003 года, № 609/4
10.4	Балансодержатель спортивного объекта (полное и сокращенное название объекта)	Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Белоярского городского округа. ( КУМИ Администрации БГО)
11.	Сведения о размещении объекта: - отдельно стоящее здание (этажность/ кв.м) - часть здания (этажность/кв.м) - наличие прилегающего земельного участка (да/нет)	часть здания (1 этаж, 204,9 кв. м2) нет
12.	Характеристики деятельности:	
12.1	Сфера деятельности	Дополнительное образование Физическая культура и спорт
12.2	Виды оказываемых услуг	
12.3	Форма оказания услуг (на объекте/с длительным пребыванием, в т.ч проживанием)	
12.4	Категории обслуживаемого населения (дети/взрослые/пожилые/все возрастные категории)	все возрастные категории
12.5	Плановая мощность: - посещаемость - вместимость - пропускная способность	
13.	Теплоснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии
14.	Водоснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии
15.	Канализация (наличие/мощность/параметры)	В наличии
16.	Вентиляция (наличие/мощность/параметры)	В наличии
17.	Электроснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии
18.	Радиофикация (наличие/мощность/параметры)	
19.	Телефонизация(наличие/мощность/параметры)	В наличии
20.	Ограждение территории	частичное
21.	Техническая характеристика:	
21.1	Материалы конструктивных элементов зданий и сооружений	кирпич
21.2	Техническое состояние на момент паспортизации	Удовл.
22.	Дата последней проверки соответствия спортивного сооружения по нормам ГОСТ Р 52025 - 2003	2003г.

## I. Сооружения и помещения

№	Наименование и назначение	Количество	Общая площадь, кв.м
1.	ОСНОВНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (спортивный зал)	1	122,5
2.	Раздевалки	2	13.7
3.	Душевые	1	
4.	Туалеты	1	
5.	Фойе	нет	
6.	Гардероб		

7.	Комнаты администратора/персонала	1	
8.	Тренерская		
9.	Тренажерный зал	1	122,5
10.	Медицинский кабинет	нет	
11.	Методический кабинет	нет	
12.	Судейская	нет	
13.	Радиоузел	нет	
14.	Баня (сауна)	нет	
15.	Инвентарные	нет	

## II. Жилые помещения и другие здания

№	Наименование и назначение	Кол-во комнат	Кол-во мест	Количество этажей
1.	Гостиница	0	0	0
2.	Общежитие	0	0	0
3.	Корпуса	0	0	0
4.	Пищеблок	0	0	0
5.	Столовая	0	0	0

## III. Сооружения для зрителей, посетителей

№	Наименование и конструктивные особенности	Количество	Количество рядов	Количество мест
1.	Трибуна	0	0	0
2.	Балкон	0	0	0
3.	Гардероб	0	0	0
4.	Туалеты (муж. /жен.)	0	0	0
5.	Фойе	0	0	0
6.	Буфет (столовая)	0	0	0

## IV. Технические средства

№	Наименование оборудования	Марка, год выпуска, количество
1.	Спортивное и технологическое оборудование:	Согласно оборотной ведомости.
1.1	Оборудование для учебно-тренировочного процесса и проведение соревнований	Тренажеры 16шт, грифы 8шт, диски для штанги 20шт, гири 8шт, стол для армреслинга 1шт,
1.2	Оборудование для подготовки и содержания спортивных сооружений	нет
1.3	Тренажерное оборудование	Тренажеры 16шт
2.	Электронные средства информации и связи	Телефон/факс 1шт.
2.1	Судейское и судейско-информационное оборудование	Мегафон 1шт.
2.2	Приборы срочной информатизации	нет

## V. Техническая характеристика (необходимо описать)

1. Материалы конструктивных элементов зданий и сооружений: фундамент – буто-бетонный, ленточный. Стены их наружная отделка – кирпичные. Штукатурка, побелка. Перегородки – кирпичные, чердачное – деревянное, утепленное. Крыша – шиферная. Полы – дощатые по лагам на кирпичных столбиках.
2. Техническое состояние на момент паспортизации в % соотношении 100.

Дополнительная информация \_\_\_\_\_.

# ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ

Сведения о спортивном объекте  
по состоянию на «10» июня 2018 г.

1.	Наименование спортивного сооружения	Физкультурно-оздоровительный комплекс
2.	Место нахождения спортивного сооружения	Свердловская область
2.1	Район, город	Белоярский район, с. Кочневское
2.2.	Улица, номер дома/телефон/сайт/e-mail	ул. Ударников, д. 7, телефон - нет sport_dussh_bel@mail.ru
2.3	Корпус, строение	
3.	Специализация спортивного сооружения по видам спорта (вид спорта/код)	Игровые виды спорта, самбо, дзюдо.
4.	Общая площадь спортивного сооружения (кв.м)	1142,6 кв. м2
5.	Общая площадь спортивного участка, на котором размещено спортивное сооружение	1023,8 кв. м2.
6.	Кадастровый номер земельного участка	0
7.	Основание пользование земельным участком (оперативное управление/аренда/ собственность)	оперативное управление
8.	Территориальная принадлежность (федеральная/областная/муниципальная)	муниципальная
9.	Год ввода в эксплуатацию спортивного сооружения, помещения	1990г
9.1	Дата последнего капитального ремонта	2010г.
9.2	Дата предстоящих плановых ремонтных работ (текущего/капитального)	Июнь 2016г, текущий.
10.	Стоимостные характеристики спортивного сооружения, помещения:	
10.1	Балансовая стоимость объекта	неустановленна
10.2	Остаточная стоимость объекта	667790,0
10.3	Дата и номер выдачи паспорта БТИ	27.03.2006 года, № 749/2
10.4	Балансодержатель спортивного объекта (полное и сокращенное название объекта)	Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Белоярского городского округа. ( КУМИ Администрации БГО)
11.	Сведения о размещении объекта: - отдельно стоящее здание (этажность/ кв.м) - часть здания (этажность/кв.м) - наличие прилегающего земельного участка (да/нет)	Здание (2 этажа, 1023,8 кв. м2)  да
12.	Характеристики деятельности:	
12.1	Сфера деятельности	Дополнительное образование Физическая культура и спорт
12.2	Виды оказываемых услуг	
12.3	Форма оказания услуг (на объекте/с длительным пребыванием, в т.ч проживанием)	
12.4	Категории обслуживаемого населения (дети/взрослые/пожилые/все возрастные категории)	все возрастные категории
12.5	Плановая мощность: - посещаемость - вместимость - пропускная способность	75 60 75
13.	Теплоснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии
14.	Водоснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии
15.	Канализация (наличие/мощность/параметры)	В наличии
16.	Вентиляция (наличие/мощность/параметры)	В наличии
17.	Электроснабжение (наличие/мощность/параметры)	В наличии

18.	Радиофикация (наличие/мощность/параметры)	нет
19.	Телефонизация(наличие/мощность/параметры)	нет
20.	Ограждение территории	частичное
21.	Техническая характеристика:	
21.1	Материалы конструктивных элементов зданий и сооружений	Металлоконструкция с утеплителем
21.2	Техническое состояние на момент паспортизации	Удовл.
22.	Дата последней проверки соответствия спортивного сооружения по нормам ГОСТ Р 52025 - 2003	2006г.

## VI. Сооружения и помещения

№	Наименование и назначение	Количество	Общая площадь, кв.м
1.	ОСНОВНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (спортивный зал)	1	752,2
2.	Раздевалки	3	52,0
3.	Душевые	2	10,1
4.	Туалеты	2	3,0
5.	Фойе	нет	6,2
6.	Гардероб	1	33,0
7.	Комнаты администратора/персонала	0	0
8.	Тренерская	1	19,8
9.	Тренажерный зал	0	0
10.	Медицинский кабинет	нет	
11.	Методический кабинет	нет	
12.	Судейская	нет	
13.	Радиоузел	нет	
14.	Баня (сауна)	нет	
15.	Инвентарные	1	15,8

## VII. Жилые помещения и другие здания

№	Наименование и назначение	Кол-во комнат	Кол-во мест	Количество этажей
1.	Гостиница	0	0	0
2.	Общежитие	0	0	0
3.	Корпуса	0	0	0
4.	Пищеблок	0	0	0
5.	Столовая	0	0	0

## VIII. Сооружения для зрителей, посетителей

№	Наименование и конструктивные особенности	Количество	Количество рядов	Количество мест
1.	Трибуна	0	0	0
2.	Балкон	0	0	0
3.	Гардероб	1	0	0
4.	Туалеты (муж. /жен.)	2	0	0
5.	Фойе	1	0	0
6.	Буфет (столовая)	0	0	0

## IX. Технические средства

№	Наименование оборудования	Марка, год выпуска, количество
1.	Спортивное и технологическое оборудование:	Согласно оборотной ведомости.

1.1	Оборудование для учебно-тренировочного процесса и проведение соревнований	Футбольные ворота 2 шт, Щиты баскетбольные 3 шт, Щиты баскетбольные водоналивные 2шт, стойка и сетка волейбольная.
1.2	Оборудование для подготовки и содержания спортивных сооружений	нет
1.3	Тренажерное оборудование	Тренажеры - бшт
2.	Электронные средства информации и связи	нет
2.1	Судейское и судейско-информационное оборудование	Электронное табло - 1шт.
2.2	Приборы срочной информатизации	нет

Х. Техническая характеристика (необходимо описать)

3. Материалы конструктивных элементов зданий и сооружений: фундамент – бетонный, ленточный. Стены их наружная отделка – металлоконструкции с утеплителем. Крыша – металлическая. Полы – дощатые, окрашенные.
4. Техническое состояние на момент паспортизации в % соотношении 70.
5. Дополнительная информация \_\_\_\_\_.

## 6. Приложения

6.1. Приложение №1 Учебный план МБОУ ДО ДЮСШ на 2018-2019 учебный год.

6.2. Приложение №2 План комплектования МБОУ ДО ДЮСШ на 2018-2019 учебный год.

6.3. Приложение №3 Календарные учебные графики по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта.

6.4. Приложение №4 Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта.

6.5. Приложение №5 Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта.

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.



**Учебный план  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Белоярский городской округ  
на 2018 – 2019 год**

В МБОУ ДО ДЮСШ ведется обучение по 13 видам спорта (баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, рукопашный бой, самбо, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, хоккей, художественная гимнастика), что позволяет добиться массового привлечения занятий физической культурой и спортом детей и подростков.

Учебный план разработан на основе дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по видам спорта утвержденных на Педагогическом совете МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года и введен в действие приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ №01-10\19.2 от 28.08.2015года. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта утвержденные на Педагогическом совете МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года, введены в действие приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ № 01-10\24 от 30.08.2018года.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно – оздоровительный (весь период), начальной подготовки - (3 года), тренировочный этап - (5 лет).

На спортивно - оздоровительном этапе проходит обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта, на начальном и тренировочном – этапах обучение осуществляется по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по видам спорта.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Учебные программы и учебные планы рассчитываются на 46 календарных недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель, во время каникул, работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Также может быть организована работа лагеря дневного пребывания, могут проводиться учебно-тренировочные сборы, спортивно-массовая работа, туристические походы, спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия, в том числе и выездные.

Тренеры-преподаватели, работающие по совместительству, принимаются на работу в ДЮСШ с 15 сентября учебного года. При приеме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определенный срок, дополнительные образовательные программы разрабатываются на период действия срочного трудового договора между ДЮСШ и работником. Период срочного трудового договора устанавливается в зависимости от уровня спортивной подготовленности обучающихся.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в оздоровительно-спортивных лагерях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

С увеличением общего годового объема часов, изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

**СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП** учебно – тренировочный процесс осуществляется при недельной нагрузке – не более 6 часов в неделю, обеспечивает организацию содержательного досуга средствами спорта, утверждение здорового образа жизни.

Направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма



детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. СОГ охватывают все виды спорта предусмотренные дополнительными общеразвивающими программами в Белоярском городском округе. Занятия в группах СОГ позволяют привлекать в ДЮСШ разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

**ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ** учебно - тренировочный процесс проходит в группах НП-первого года обучения при недельной нагрузке - 6 часов, НП – второго и третьего года обучения при недельной нагрузке – до 9 часов.

Задачами данного этапа являются: обеспечивает систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием профилактики вредных привычек и правонарушений.

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП** обеспечивает повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение должных норм в соответствующем виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, гигиены и самоконтроля. Отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий)- до 12 часов, и углубленной (3-5 лет) до 18 часов в неделю. Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

#### **Основные виды содержания спортивной подготовки.**

- 1. Физическая подготовка** включает:
  - Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
  - Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.
- 2. Техническая подготовка** включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.
- 3. Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.
- 4. Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.
- 5. Инструкторско-судейская практика.** Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на ТЭ и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.
- 6. Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.
9. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

#### **Методическое обеспечение образовательного процесса.**

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

##### **Научно-педагогической помощи:**

разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

##### **Консультативно-методической помощи:**

Проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ. школ. Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, соревнований и турниров.

Аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

##### **Повышение квалификации:**

Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.

Участие в соревнованиях окружного, областного, межрегионального, Всероссийского уровней, и в их судействе.

Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

Обеспечение современной методической литературой.

Изучение правил соревнований и изменений в них.

Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.

Самообразование.

Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования.

#### **Дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ**

№ п/п.	Направление деятельности (направленность)	Минимальный возраст обучающихся	Срок реализации программ	Наполняемость групп
1	Дополнительная общеразвивающая программа по боксу утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Шамров Д. П. Шакиров В. Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
2	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта бокс. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		10	3	12-15
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	5	10-12
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		15	3	4-7

3	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2017 год № 01-10/24 Автор: Соколов А.Л. Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г. Киселев Д. В.	6	1 год	12-15
4	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта баскетбол. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		8	3	14-25
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		11	5	8-14
5	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018год № 01-10 24 Автор: Ковалева Е.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г. Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		
		9	3	14-25
6	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта волейбол. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	5	12-20
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	Без ограничений	6-12
7	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Битаева О.Р., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г. Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
8	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта легкая атлетика. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		9	3	10-30
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	5	5-20
9	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Киселева И.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		17	3	1-12
10	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта лыжные гонки. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие	Этап - Начальной подготовки		
		9	3	12-15
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	5	10-12

	Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		15	Без ограничений	4-7
11	Дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Кошкарёв В.Р., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
12	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта настольный теннис. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		8	3	15-20
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		10	5	12-15
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	2	4-12
13	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Гольц О.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
14	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта художественной гимнастике. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		10	2	10
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	4	8
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	Без ограничений	3
15	Дополнительная общеразвивающая программа по рукопашному бою утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Тимерханов А.Д., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	6	1 год	12-15
16	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта рукопашный бой. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		10	3	12
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	5	10
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		16	Без ограничений	4
17	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Хизбуллин И.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	6	1 год	12-15

18	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта самбо. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		10	2	12
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	4	10
19	Дополнительная общеразвивающая программа по тхэквондо утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018год № 01-10 24 Автор: Шапочкин Д.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	2	2
		6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		
20	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта тхэквондо. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		9	2	13-16
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		10	5	12-8
21	Дополнительная общеразвивающая программа по тяжелой атлетике утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Кузьмин С.Л., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	2	4-6
		6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		
22	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжелая атлетика. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		10	2	10
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		12	4	8
23	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Кошкарев В.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	Без ограничений	3
		6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		
24	Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Шамров Д.П., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	Без ограничений	3
		6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		
25	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 4 от 28.08.2018 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ	Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
		14	Без ограничений	3
		6	1 год	12-15
		Этап - Начальной подготовки		

	от «30» августа 2018 год № 01-10/24 Автор: Кошкарёв В.В., Шакиров В.Р. Рецензенты: Орлов С.Г., Киселев Д.В.			
26	Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта футбол. Утверждена решением Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ протокол № 3 от 28.08.2015 года Введена в действие Приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ от «28» августа 2015 год № 01-10/19.2 Автор: Шакиров В.Р., Орлов С.Г. Рецензенты: Вашляев Б.Ф., Вашляева И.Р.	Этап - Начальной подготовки		
		8	3	
		Тренировочный - этап (спортивной специализации)		
		11	5	
		Этап - Совершенствования спортивного мастерства		
15				

### Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

№ п/п	Наименование деятельности	Наличие
1	Баскетбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные залы: МАОУ Белоярской СОШ №1, МБОУ Бруснятская СОШ №6, МБОУ Камышевская СОШ №9, и МАОУ Кочневская СОШ №16 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
2	Бокс	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МАОУ Белоярской СОШ №1, тренажерный зал МБОУ ДО ДЮСШ, МАОУ Баженовская СОШ №96, МАОУ Косулинская СОШ № 8 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование;</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение.</li> </ul>
3	Волейбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные залы: МАОУ Белоярская СОШ №1, МАОУ Белоярская СОШ №18, МАОУ Кочневская СОШ №16, МАОУ Совхозная СОШ №10, МАОУ Косулинская СОШ №8, по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
4	Легкая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные залы: МБОУ Камышевская СОШ №9, МАОУ Белоярская СОШ №1, МАОУ МАОУ Белоярская СОШ №14 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
5	Лыжные гонки	<ul style="list-style-type: none"> <li>Лыжная база МБОУ Бруснятская СОШ №6, МАОУ Большебруснянская СОШ №7, Спортивный зал МАОУ Студенческая СОШ №12, МАОУ КСОШ №16 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
6	Настольный теннис	<ul style="list-style-type: none"> <li>Белореченский филиал МБОУ ДО ДЮСШ.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
7	Рукопашный бой	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МАОУ Косулинская СОШ №8, МАОУ БСОШ №18 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
8	Самбо	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ, Кочневский филиал МБОУ ДО ДЮСШ ФОК, МБОУ Черноусовская СОШ №19 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование.</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
9	Тхэквондо	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МАОУ Белоярская СОШ №1, по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
10	Тяжелая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
11	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные залы: МБОУ Белоярской СОШ №1, МАОУ Большебруснянская СОШ №7; МАОУ Студенческая СОШ №12, МАОУ Белоярская СОШ №14, Белореченский филиал МБОУ ДО ДЮСШ, Кочневский филиал МБОУ ДО ДЮСШ ФОК, МБОУ Логиновская СОШ №21 по договору.</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> <li>Методическое обеспечение</li> </ul>
12	Хоккей	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный зал МАОУ Белоярская СОШ № 1 по договору.</li> <li>Хоккейный корт МБОУ ДО ДЮСШ</li> <li>Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>Учебные программы;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Методическое обеспечение</li></ul>
13	Художественная гимнастика	<ul style="list-style-type: none"><li>• Спортивный зал МАОУ Белоаярская СОШ № 1 по договору. Спортивный инвентарь и оборудование</li><li>• Учебные программы;</li><li>• Методическое обеспечение</li></ul>

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

 С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

### План комплектования по учебно-тренировочным группам на 2018-2019 учебный год

№	отделения	СОГ	Этап начальной подготовки			Тренировочные группы					Всего групп	Всего часов	
			1	2	3	1	2	3	4	5		в неделю	в год
1	Баскетбол	4\21	2\12	1\9	1\9	1\9					9	60	2370
2	Бокс	1\6	2\12			1\12			1\12		5	42	1812
3	Волейбол	3\15	1\6	1\6		1\12	1\9				7	48	1998
4	Легкая атлетика	2\10			1\9						3	19	774
5	Лыжные гонки	2\9	1\6		2\15						5	30	1080
6	Настольный теннис	1\4									1	4	144
7	Рукопашный бой	1\3	1\6	1\6							3	15	540
8	Самбо	2\4	3\18	1\9	1\6						7	37	1482
9	Тхэквондо	2\10	1\6			1\12					4	28	1288
10	Тяжелая атлетика		1\6			1\12	1\12				3	30	1380
11	Футбол	4\22	1\6	3\18		1\12		1\9		1\12	11	79	3354
12	Хоккей		1\6								1	6	216
13	Художественная гимнастика		1\6								1	6	216
ВСЕГО		22\104	15\90	7\48	5\39	6\69	2\21	1\9	1\12	1\12	60	404	16654

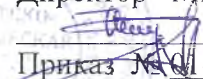
СОГ – 22 группы

НП – 27 групп

ТГ – 11 групп



Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
 С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**групп отделения «Баскетбол» МБОУ ДО ДЮСШ**

Годы подготовки		Учебные группы							
		СОГ				Начальная подготовка			Тренировочные группы
		6часов (36уч\нед)	5часов (36уч\нед)	4часа (36уч\нед)	6часов (46уч\нед)	1год 6часов (46уч\нед)	2год 9часов (36уч\нед)	3год 9часов (46уч\нед)	1год 9часов (36уч\нед)
Содержание занятий									
I.	Теоретические сведения	2	4	2	6	6	4	10	4
II	Практические занятия								
1	Общая физическая подготовка	60	48	46	74	66	70	80	66
2	Специальная физическая подготовка	50	46	30	58	64	74	80	74
3	Техническая подготовка	36	34	27	54	54	74	90	80
4	Тактическая подготовка	36	30	27	38	38	30	62	22
5	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	16	8	6	16	18	42	62	42
6	Инструкторская и судейская практика	-	4	-	10	10	10	8	10
7	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	8	6	6	10	10	10	12	12
8	Восстановительные мероприятия	8	-	-	10	10	10	10	14
	<b>Итого часов:</b>	<b>216</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>276</b>	<b>276</b>	<b>324</b>	<b>414</b>	<b>324</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор, МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### группы отделения «Лыжные гонки» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы				
		СОГ		Начальная подготовка		
		1 год 5 часов (36уч/нед)	1 4 часа (36уч/нед)	1 год 6 часов (36уч/нед)	3 год 6 часов (36уч/нед)	3 год 9 часов (36уч/нед)
Содержание занятий						
I.	Теоретические сведения	4	2	2	2	4
II.	Практические занятия					
1.	Общая физическая подготовка	56	50	68	58	82
2.	Специальная физическая подготовка	40	34	56	66	84
3.	Техническая подготовка	32	25	36	36	74
4.	Участие в соревнованиях	32	25	28	28	44
5.	Углубленное медицинское обследование	6	4	16	16	16
6.	Восстановительные мероприятия	4	4	6	6	10
7.	Инструкторская практика	6	-	4	4	10
	<b>Итого часов:</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>324</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 81-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН групп отделения «Настольный теннис» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы
		СОГ
Содержание занятий		1 год 4 часа (36уч\ нед )
I.	Теоретические сведения	2
II	Практические занятия	
1	Общая физическая подготовка	50
2	Специальная физическая подготовка	34
3	Техническая подготовка	24
4	Тактическая подготовка	20
5	Учебные и тренировочные игры	6
6	Контрольные игры и соревнования	4
7	Инструкторская и судейская практика	-
8	Текущие и контрольные испытания, КИИ	2
9	Восстановительные мероприятия -	2
<b>Итого часов:</b>		<b>144</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4

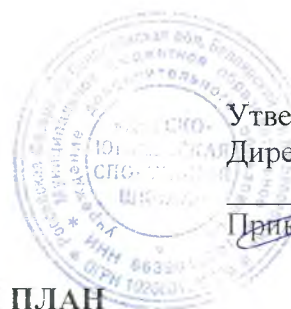


Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
*С.Л. Кузьмин*  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН групп отделения «Тхэквондо» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки		Учебные группы			
				СОГ		НИ	ТГ
		1 год 4 часа (46уч/нед)	3 год 6 часов (46уч/нед)	1 год 6 часов (46уч/нед)	1 год 12 часов (46уч/нед)		
I.	Теоретические сведения	4	4	6	8		
II.	Практические занятия						
1.	Общая физическая подготовка	60	86	86	130		
2.	Специальная физическая подготовка	48	70	76	120		
3.	Техническая подготовка	44	64	62	96		
4.	Тактическая подготовка	10	26	14	78		
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные схватки	10	16	18	76		
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	8		
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	8	4	8	18		
8.	Восстановительные мероприятия		6	6	18		
	<b>Итого часов:</b>	<b>184</b>	<b>276</b>	<b>276</b>	<b>552</b>		

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
*С.Л. Кузьмин*  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
групп отделения «Тяжелая атлетика» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки	Учебные группы		
			начальная подготовка	тренировочные группы	
			1 год 6 часов (46уч\нед)	1 год 12 часов (46уч\нед)	2 год 12 часов (46уч\нед)
I.	Теоретические сведения		8	8	10
II.	Практические занятия				
1.	Общая физическая подготовка		130	130	110
2.	Специальная физическая подготовка		120	110	110
3.	Техническая подготовка		96	120	114
4.	Тактическая подготовка		78	80	80
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные соревнования		76	60	76
6.	Инструкторская и судейская практика		8	8	8
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)		18	18	24
8.	Восстановительные мероприятия		18	18	20
		<b>Итого часов:</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>552</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### группы отделения «Футбол» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы									
		СОГ				Начальная подготовка			Тренировочные группы		
		1 год 6 часа (36уч/нед)	2 год 6 часа (36уч/нед)	2 год 4 часов (36уч/нед)	1 год 6 часов (46уч/нед)	1 год 6 часов (36уч/нед)	2 год 6 часов (36уч/нед)	2 год 6 часов (46уч/нед)	1 год 12 часов (46уч/нед)	3 год 9 часов (46уч/нед)	5 год 12 часов (46уч/нед)
Содержание занятий											
I.	Теоретические сведения	2	2	2	8	2	2	8	8	6	8
II	Практические занятия										
1	Общая физическая подготовка	56	50	50	68	56	50	68	120	76	100
2	Специальная физическая подготовка	50	56	34	60	50	56	60	110	80	130
3	Техническая подготовка	36	40	24	45	36	42	45	120	90	130
4	Тактическая подготовка	36	32	20	45	36	30	45	60	62	50
5	Учебные и тренировочные игры	16	16	6	20	18	18	20	56	62	56
6	Контрольные игры и соревнования	8	8	4	10	10	10	10	12	8	26
7	Инструкторская и судейская практика	8	8	-	-	-	-	-	20	12	20
8	Текущие и контрольные испытания, КПП	4	4	2	10	8	8	10	26	10	12
9	Восстановительные мероприятия -			2	10	-	-	10	20	8	20
<b>Итого часов:</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>276</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>276</b>	<b>552</b>	<b>414</b>	<b>552</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН групп отделения «Баскетбол» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы							
		СОГ				Начальная подготовка			Тренировочные группы
		6часов (36уч/нед)	5часов (36уч/нед)	4часа (36уч/нед)	6часов (46уч/нед)	1год 6часов (46уч/нед)	1год 9часов (36уч/нед)	3год 9часов (46уч/нед)	1год 9часов (36уч/нед)
Содержание занятий									
I.	Теоретические сведения	2	4	2	6	6	4	10	4
II	Практические занятия								
1	Общая физическая подготовка	60	48	46	74	66	74	80	66
2	Специальная физическая подготовка	50	46	30	58	64	70	80	74
3	Техническая подготовка	36	34	27	54	54	74	90	80
4	Тактическая подготовка	36	30	27	38	38	30	62	22
5	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	16	8	6	16	18	42	62	42
6	Инструкторская и судейская практика	-	4	-	10	10	10	8	10
7	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	8	6	6	10	10	10	12	12
8	Восстановительные мероприятия	8	-	-	10	10	10	10	14
<b>Итого часов:</b>		<b>216</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>276</b>	<b>276</b>	<b>324</b>	<b>414</b>	<b>324</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН группы отделения «Бокс» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы				
		СОГ	Начальная подготовка		Тренировочные группы	
			6 часов (36уч\нед)	1 год 6 часов (36уч\нед)	1 год 6 часов (46уч\нед)	1 год 12 часов (46уч\нед)
Содержание занятий						
I.	Теоретические сведения	2	2	8	8	8
II.	Практические занятия					
1.	Общая физическая подготовка	66	60	86	130	90
2.	Специальная физическая подготовка	46	52	76	120	120
3.	Техническая подготовка	36	40	62	96	114
4.	Тактическая подготовка	40	36	14	78	86
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные поединки	16	16	16	76	82
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	8	8
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	6	6	8	18	24
8.	Восстановительные мероприятия	4	4	6	18	20
<b>Итого часов:</b>		<b>216</b>	<b>216</b>	<b>276</b>	<b>552</b>	<b>552</b>



Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН групп отделения «Волейбол» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки		Учебные группы				
		СОГ			Начальная подготовка		Тренировочные группы	
		1год 4часа (36уч\нед)	2год 5часов (36уч\нед)	3год 6часов (36уч\нед)	1год 6часов (36уч\нед)	2год 6часов (46уч\нед)	1год 12часов (46уч\нед)	2год 9часов (46уч\нед)
I.	Теоретические сведения	2	4	2	2	6	8	10
II.	Практические занятия							
1.	Общая физическая подготовка	50	48	60	68	66	130	76
2.	Специальная физическая подготовка	34	46	52	56	64	120	86
3.	Техническая подготовка	25	34	40	36	54	96	90
4.	Тактическая подготовка	25	30	36	28	38	78	62
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	2	8	16	16	18	76	60
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	10	8	8
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	6	6	6	6	10	18	12
8.	Восстановительные мероприятия	-	4	4	4	10	18	10
	<b>Итого часов:</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>276</b>	<b>552</b>	<b>414</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

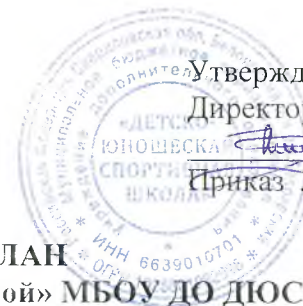


## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### групп отделения «Лёгкая атлетика» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки	Учебные группы	
			СОГ	Начальная подготовка
			5 часов (36уч/нед)	3 год 9 часов (46уч/нед)
I.	Теоретические сведения		4	8
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка		56	80
2.	Специальная физическая подготовка		40	96
3.	Техническая подготовка		32	76
4.	Тактическая подготовка		32	72
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные соревнования		6	48
6.	Инструкторская и судейская практика		-	8
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)		6	12
8.	Восстановительные мероприятия		4	14
		<b>Итого часов:</b>	<b>180</b>	<b>414</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
группы отделения «Рукопашный бой» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки		Учебные группы	
		СОГ		Начальная подготовка	
		1 год 3 часа (36уч/нед)	2 год 3 часа (36уч/нед)	1 год 6 часов (36уч/нед)	2 год 6 часов (36уч/нед)
I.	Теоретические сведения	2		4	4
II.	Практические занятия				
1.	Общая физическая подготовка	24		66	56
2.	Специальная физическая подготовка	26		58	62
3.	Техническая подготовка	20		54	58
4.	Тактическая подготовка	20		10	10
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные схватки	10		10	10
6.	Инструкторская и судейская практика	-		2	4
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	6		8	8
8.	Восстановительные мероприятия	-		4	4
	<b>Итого часов:</b>	<b>108</b>		<b>216</b>	<b>216</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
групп отделения «Самбо» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы				
		СОГ	Начальная подготовка			
			1 год 2 часов (36уч/нед)	1 год 6 часов (36уч/нед)	1 год 6 часов (46уч/нед)	3 год 6 часов (36уч/нед)
Содержание занятий						
I.	Теоретические сведения	2	6	4	6	8
II.	Практические занятия					
1.	Общая физическая подготовка	24	78	86	78	80
2.	Специальная физическая подготовка	16	58	70	58	96
3.	Техническая подготовка	12	48	64	48	76
4.	Тактическая подготовка	10	10	26	10	72
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные схватки	4	8	16	8	48
6.	Инструкторская и судейская практика	2	-	-	-	8
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	-	8	4	8	12
8.	Восстановительные мероприятия	2		6		14
<b>Итого часов:</b>		<b>72</b>	<b>216</b>	<b>276</b>	<b>216</b>	<b>414</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
группы отделения «Художественная гимнастика» МБОУ ДО ДЮСШ

Содержание занятий		Годы подготовки	Этап подготовки
			Начальная подготовка
			1 год 6 часов (36уч нед)
I.	Теоретические сведения		4
II.	Практические занятия		
1.	Общая физическая подготовка		66
2.	Специальная физическая подготовка		58
3.	Техническая подготовка		56
4.	Тактическая подготовка		10
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные соревнования		10
6.	Инструкторская и судейская практика		-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)		8
8.	Восстановительные мероприятия		4
		<b>Итого часов:</b>	<b>216</b>

Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН групп отделения «Хоккея» МБОУ ДО ДЮСШ

Годы подготовки		Учебные группы
		Начальная подготовка
Содержание занятий		1 год 6 часов (36уч\ нед )
I.	Теоретические сведения	2
II	Практические занятия	
1	Общая физическая подготовка	56
2	Специальная физическая подготовка	50
3	Техническая подготовка	36
4	Тактическая подготовка	36
5	Учебные и тренировочные игры	18
6	Контрольные игры и соревнования	8
7	Инструкторская и судейская практика	-
8	Текущие и контрольные испытания, КПН	6
9	Восстановительные мероприятия -	4
<b>Итого часов:</b>		<b>216</b>

**РФ**  
Свердловская область  
Белоярский городской округ  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**

---

**Приказ**

«30» августа 2018 год

№ 01-10\24

**«О введении в действие  
Плана комплектования по учебно -тренировочным группам  
и Учебного плана МБОУ ДО ДЮСШ  
на 2018-2019 учебный год»**

В связи с началом нового учебного 2018-2019 года и на основании решения Педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ от 28.08.2018 года протокол № 4

**Приказываю:**

Ввести в действие с 01.09.2018 года План комплектования по учебно-тренировочным группам и Учебный план МБОУ ДО ДЮСШ на 2018 – 2019 учебный год.

**Директор  
МБОУ ДО ДЮСШ:**



**С.Л. Кузьмин**

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

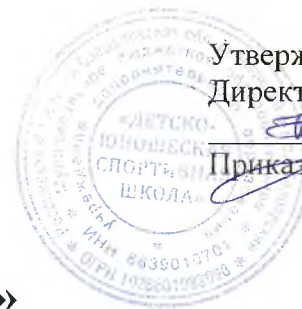
С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год.

### Отделение «Баскетбол»

№	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Киселев Дмитрий Владимирович	1\6	1\6		1\9						21	966
2.	Киселева Лариса Викторовна			1\9							9	324
3.	Соколов Андрей Леонидович	1\5				1\9					14	504
4.	Вишнякова Евгения Сергеевна	1\4	1\6								10	360
5.	Гордеева Марина Николаевна	1\6									6	216
	<b>Итого:</b>	<b>4\21</b>	<b>2\12</b>	<b>1\9</b>	<b>1\9</b>	<b>1\9</b>					<b>60</b>	<b>2370</b>





Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

*С.Л. Кузьмин* С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Бокс»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Орлов Сергей Геннадьевич		1\6			1\12					18	828
2.	Гофман Иван Александрович								1\12		12	552
3.	Шамров Денис Петрович		1\6								6	216
4.	Суханов Александр Александрович	1\6									6	216
	<b>Итого:</b>	<b>1\6</b>	<b>2\12</b>			<b>1\12</b>			<b>1\12</b>		<b>42</b>	<b>1812</b>



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Волейбол»

№	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Новикова Наиля Равилевна	1\6	1\6								12	432
2.	Ковалева Елена Владимировна			1\6			1\9				15	690
3.	Варзин Евгений Алексеевич	1\4									4	144
4.	Шакиров Владимир Рашидович					1\12					12	552
5.	Курьин Владимир Николаевич	1\5									5	180
	<b>Итого:</b>	<b>3\15</b>	<b>1\6</b>	<b>1\6</b>		<b>1\12</b>	<b>1\9</b>				<b>48</b>	<b>1998</b>



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Лёгкая атлетика»

№	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Кучеренко Жанна Шарипзановна	1\5									5	180
2.	Битаева Олеся Рашитовна				1\9						9	414
3.	Божановский Илья Александрович	1\5									5	180
	<b>Итого:</b>	<b>2\10</b>			<b>1\9</b>						<b>19</b>	<b>774</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Лыжные гонки»

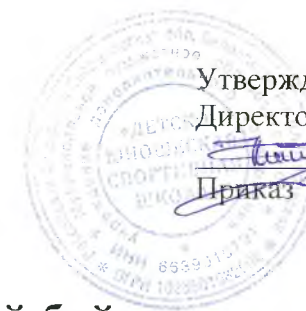
	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Вишнякова Евгения Сергеевна	1\5									5	180
2.	Киселева Ирина Валерьевна				1\6						6	216
3.	Злобин Валерий Николаевич		1\6		1\9						15	540
4.	Загидулин Эмиль Гаильянович	1\4									4	144
	<b>Итого:</b>	<b>2\9</b>	<b>1\6</b>		<b>2\15</b>						<b>30</b>	<b>1080</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Настольный теннис»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1	Лапин Константин Петрович	1\4									4	144
	<b>ИТОГО</b>	<b>1\4</b>									<b>4</b>	<b>144</b>



Утверждаю:

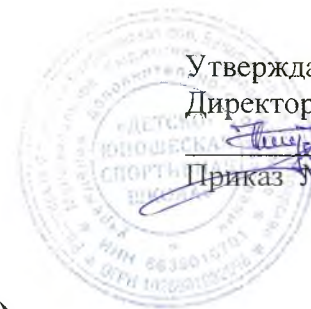
Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Рукопашный бой»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Тимерханов Артур Дамирович	1\3		1\6							9	324
2.	Головин Алексей Александрович		1\6								6	216
	<b>Итого:</b>	<b>1\3</b>	<b>1\6</b>	<b>1\6</b>							<b>15</b>	<b>540</b>



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Самбо»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Хизбуллин Ильфат Вахапович		1\6	1\9							15	690
2.	Кетов Сергей Петрович		1\6								6	216
3	Варзин Евгений Алексеевич		1\6		1\6						12	432
4	Лапин Василий Петрович	2\2									4	144
	<b>Итого:</b>	<b>2\4</b>	<b>3\18</b>	<b>1\9</b>	<b>1\6</b>						<b>37</b>	<b>1482</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Тхэквондо»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Шапочкин Денис Владимирович	1\6, 1\4	1\6			1\12					28	1288
	<b>Итого:</b>	<b>2\10</b>	<b>1\6</b>			<b>1\12</b>					<b>28</b>	<b>1288</b>





Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Тяжелая атлетика»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Кузьмин Сергей Леонидович		1\6			1\12					18	828
2.	Пономарев Сергей Леонидович						1\12				12	552
	<b>Итого:</b>		1\6			1\12	1\12				30	1380



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

С.Л. Кузьмин

Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

## Отделение «Футбол»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Жигулин Виктор Андреевич	1\6		1\6							12	432
2.	Кошкарев Владимир Валентинович			1\6						1\12	18	828
3.	Филиппов Николай Васильевич	1\6		1\6				1\9			21	966
4.	Ковалев Андрей Алексеевич					1\12					12	552
5.	Цыбульский Артём Вячеславович	1\6									6	216
6.	Лапин Василий Петрович	1\4									4	144
7.	Чирков Никита Игоревич		1\6								6	216
	<b>Итого:</b>	<b>4\22</b>	<b>1\6</b>	<b>3\18</b>		<b>1\12</b>		<b>1\9</b>		<b>1\12</b>	<b>85</b>	<b>3354</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/24 от 30.08.2018 год

### Отделение «Хоккей»

	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год
1.	Кирилин Артем Игоревич		1\6								6	216
	<b>Итого:</b>		<b>1\6</b>								<b>6</b>	<b>216</b>



Принят на заседании  
педагогического совета МБОУ ДО ДЮСШ  
от «28» августа 2018 года протокол № 4

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/27 от 30.08.2018 год.

**Календарный учебный график  
Муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
на 2018-2019 учебный год**

МБОУ ДО ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Образовательный процесс в отделениях по видам спорта осуществляется в соответствии с годовым учебным планом по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

-дополнительные общеразвивающие программы -36 недель тренировочных занятий;

-дополнительные предпрофессиональные программы - 46 недель тренировочных занятий в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - во время каникул, работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха, также может быть организована работа лагеря дневного пребывания, могут проводиться учебно-тренировочные сборы, спортивно-массовая работа, туристические походы, спортивные соревнования и различные познавательные и досуговые мероприятия в том числе и выездные.

-Тренеры-преподаватели, работающие по совместительству, принимаются на работу в ДЮСШ с 15 сентября учебного года. При приеме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определенный срок, учебный календарный план график разрабатывается на основе дополнительной общеразвивающей программы, на период действия срочного трудового договора.

Сроки начала и окончания тренировочного процесса (спортивного сезона) определяются с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

Организация тренировочного процесса с обучающимися осуществляется в соответствии с расписанием занятий. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических норм и требований, возможностей тренеров-преподавателей, детей и занятости залов. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью.

Режим работы: ежедневно с 08.00 до 20.00 часов для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21.00 часа. Продолжительность учебного занятия 40 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Занятия проводятся 1 - 4 раза в неделю не более 2 академических часов на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки, и не более 3 академических часов в день на тренировочном этапе. Для учащихся дошкольного возраста продолжительность академического часа в зависимости от возраста обучающихся сокращается до 30 минут.

Выходные и праздничные дни:

1 - 8 января - Новогодние каникулы и Рождество;

22-23 февраля - День защитника Отечества;

7-8 марта - Международный женский день;

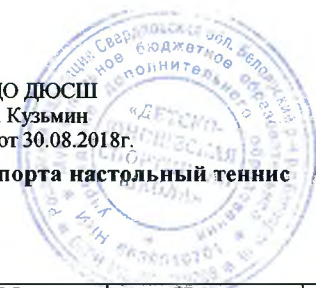
30 апреля-1 мая - Праздник Весны и Труда;

8-9 мая - День Победы;

11-12 июня - День России;

4 ноября - День Народного Единства.

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01/10/27 от 30.08.2018г.



Календарный учебный график по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта настольный теннис на 2018-2019 уч/год

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август					
	ПН	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	29	5	12	19
ВТ	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27									
СР	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28									
ЧТ	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29									
ПТ	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30									
СБ	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31								
ВС	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53								
СОЭ-1																			ПА																		ИА	*								К	К	К	К	К	К	*									
НЭ-1																			ПА																		ИА	*											К	К	К	К	К	К	*						

-Обучение по предметным областям

К -Каникулярный период (каникулы)

ПА -Промежуточная аттестация

ИА -Итоговая аттестация


\* -Окончание обучения

С -Участие в соревнованиях



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
 дополнительного образования  
 «Детско-юношеская спортивная школа»



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
 С.Л. Кузьмин  
 Приказ № ЮО/10/27 от 30.08.2018г.

Календарный учебный график по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по виду спорта рукопашный бой на 2018-2019 уч/год

		Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август																												
Этап (период) подготовки	ПН		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28								
	ВТ		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	СР		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																						
	ЧТ		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																															
	ПТ		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27																															
	СБ	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31																															
	ВС	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																															
СОЭ-1																					ПА																					ИА	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																						
НЭ-2																					ПА																					ИА	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																						

- Обучение по предметным областям      16 декабря – Открытое Первенство по рукопашному бою г. Ревда.  
 23 февраля – Открытое Первенство п. Верхнее-Дуброво по боксу
- К -Каникулярный период (каникулы)
- ПА -Промежуточная аттестация
- ИА -Итоговая аттестация
- \* -Окончание обучения
- С -Участие в соревнованиях

















Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/27 от 30.08.2018г.

**Календарный учебный график по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по виду спорта футбол на 2018-2019 уч/год**

Этапы (переводы) подготовки	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август																																									
	ПН	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24																											
	ВТ		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
	СР		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																										
	ЧТ		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30																					
	ПТ		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25																															
	СБ	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																																			
	ВС	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																												
СОЭ-1																					ПА	С															С	ИА	*	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																																														
СОГ-1																					ПА	С															С			С	К	К	К	К	К			ИА	К	К	К	К	К	*																																											
СОГ-2																					ПА	С															С	ИА	*	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																																														
НЭ-1																					ПА	С															С	ИА	*	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																																														
НЭ-2																					ПА	С															С	ИА	*	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К																																														
НЭ-2																					ПА	С															С			К	К	К	К				ИА	К	К	К	К	К	*																																												
ТЭ-1																					ПА	С															С			К	К	К	К				ИА	К	К	К	К	К	*																																												
ТЭ-3																						С															С			К	К	К	К				ИА	К	К	К	К	К	*																																												
ТЭ-5																						С															С			К	К	К	К				ИА	К	К	К	К	К	*																																												

- Обучение по предметным областям      10 ноября - районные соревнования мини - футбол мальчики-12 лет.  
19 января - районные соревнования мини - футбол юноши-15 лет.
- К -Каникулярный период (каникулы)      11 мая - районные соревнования мини - футбол мальчики-12 лет юноши-18 лет.  
01 июня - районные соревнования мини - футбол мальчики-10 лет.
- ПА -Промежуточная аттестация
- ИА -Итоговая аттестация
- \* -Окончание обучения
- С -Участие в соревнованиях











Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01-10/27 от 30.08.2018г.

**Календарный учебный график по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по виду спорта лыжные гонки на 2018-2019 уч/год**

Этапы (периоды) подготовки	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август		
	ПН	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
СОЭ-1			с			с						с			с			с			с			с			с			с			с			с
НЭ-1			с			с						с			с			с			с			с			с			с			с			с
НЭ-3			с			с						с			с			с			с			с			с			с			с			с

- Обучение по предметным областям  
15 сентября –легкоатлетический кросс «Кросс наций»  
06 октября- Муниципальный этап «Президентские состязания»
- К -Каникулярный период (каникулы)  
22 декабря –Лыжные гонки в с. Большебрусянское  
26 января соревнования ВФСК-ГТО
- ПА -Промежуточная аттестация  
09 –февраля «Лыжня России»  
13 апреля - Муниципальный этап «Президентские игры»
- ИА -Итоговая аттестация  
18 мая-Летний фестиваль ВФСК ГТО
- \* -Окончание обучения
- С -Участие в соревнованиях