

# ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!



## 1 Почему опасны клещи?

**КЛЕЩИ** - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.

## 2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды



Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки

**! СОВЕТ:** ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Не садиться и не ложиться в траву



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д), регулярно осматривайте их



Употребляйте только кипяченое молоко



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения