



СВЕРДЛОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

чтобы  
**ЖИТЬ**







СВЕРДЛОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

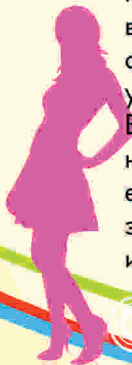
*чтобы*  
**ЖИТЬ**

**Знать,**  
*чтобы*  
**ЖИТЬ!**

The background features a light yellow field with several stylized flowers: a large pink rose, a smaller purple flower, and a large teal rose with white highlights. There are also green and yellow leaves. Swirling lines in blue, green, and orange curve across the scene. Faint white circular patterns are scattered throughout.

## **ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.**

ВИЧ- инфекция - тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.



## **СПИД:**

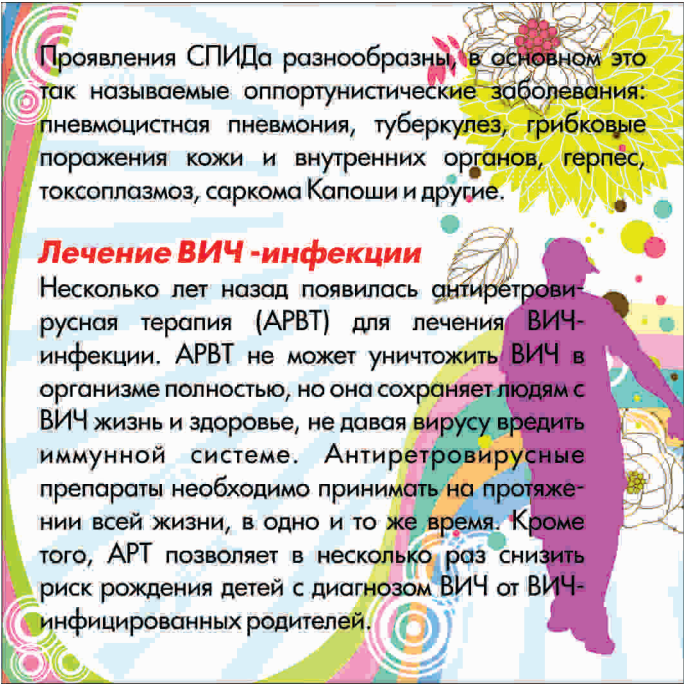
**Синдром** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

**Приобретенного** – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

**Иммунного** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

**Дефицита** - отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов. Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам(микробам), развивается стадия СПИД.





Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

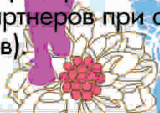
### **Лечение ВИЧ -инфекции**

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРТ позволяет в несколько раз снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

## **ВИЧ – опасный и хитрый вирус**

Он передается естественными путями (при половых контактах, от матери к будущему ребенку) и при попадании инфицированной крови при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков).

ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняться в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой. Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров при совместном употреблении наркотиков).



## **Серонегативное окно**

От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ на ВИЧ через 3, 6 месяцев и через год после рискованного контакта.

## **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства (для жителей Екатеринбурга в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции) за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.



## **Как происходит инфицирование ВИЧ**

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь/сперма/вагинальный секрет/грудное молоко.

### **Это значит, что вирус может передаваться только:**

- при любом половом контакте без презерватива
- при использовании нестерильных инструментов при введении наркотиков, при нанесении татуировок, пирсинга.
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- при переливании крови, трансплантации органов

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако, ВИЧ-инфекция это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

**ПОМНИТЕ!** От ВИЧ-инфекции уберечься легче, чем от гриппа.

Для этого **НЕОБХОДИМО:**

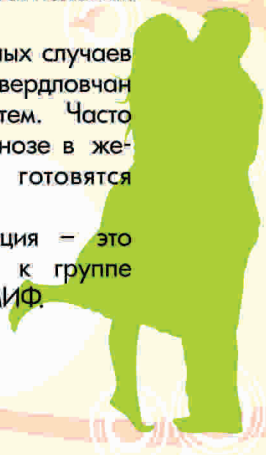
- знать свой ВИЧ-статус
- отказаться от наркотиков
- зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или
- при всех половых контактах использовать презерватив.

## **КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!**

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2011 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции почти 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилось в МИФ.



В Свердловской области официально зарегистрировано более 50 тысяч случаев ВИЧ-инфекции.. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция, в Свердловской области 120 – 130 тысяч.

Инфицированы ВИЧ 4,5% свердловчан в возрасте от 20 до 39 лет.

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 14 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 600 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Свердловский областной центр по профилактике  
и лечению ВИЧ-инфекции

**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

Можно сдать анализ на ВИЧ.

**БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.**

Регистратура: (343) 243 16 62, 383 30 18

Отдел профилактики: (343) 240 89 94

Социальная служба: (343) 240 86 13

Детское отделение (343) 350 41 03


**Узнай больше!**

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

**(343) 31 000 31**

(будние дни с 9.00 до 20.00)

**[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)**



Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

**г. Первоуральск** ГБ №3, пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38. Тел. (34396) 3 54 28

**г. Ирбит** инфекционная больница №2,  
ул. Мальгина, 26. Тел. (34355) 3 82 08


**г. Каменск-Уральский** городская поликлиника,  
ул. Рябова, 20. Тел. (3439) 37 09 09



**г. Серов** ул. Льва Толстого, 15, строение 6.  
Тел. (34385) 6 02 05

**г. Нижний Тагил** ул. Джамбула, 45.  
Тел. (3435) 34 12 27

во всех окружных филиалах можно сдать анализ на ВИЧ  
БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.







СВЕРДЛОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

чтобы  
**ЖИТЬ**

г. Екатеринбург,  
ул. Ясная, 46