

Принято на заседании общего
собрания работников МБОУ ДО СШ
от 23 мая 2023 г.
Протокол № 4



Утверждаю:
Директор МБОУ ДО СШ
С.Л. Кузьмин

**Положение о центре по выполнению нормативов испытаний
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на базе МБОУ ДО СШ**

Общие положения

1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Положение) разработано в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 и создан на основании постановления администрации Белоярского городского округа Свердловской области от 23.05.2023 г. № 560. Центр тестирования ВФСК ГТО наделен полномочиями по приему видов испытаний.
2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Центр тестирования), осуществляющих тестирование общего уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации (далее - граждане) на основании результатов выполнения видов испытаний (тестов), нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).
3. Взаимодействие МБОУ ДО СШ по проведению тестирования с общеобразовательными школами Белоярского городского округа на основании заключения договоров о совместной деятельности.

Цели и задачи Центра тестирования

1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 (далее - государственные требования).
2. Задачи Центра тестирования:
 - 2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
 - 2.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.
3. Основные виды деятельности Центра тестирования:
 - 3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

3.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Минспорта России от 28 января 2016 года N 54 (далее - Порядок организации и проведения тестирования);

3.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

3.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

3.6. Участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

3.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

3.8. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

3.9. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

Организация деятельности Центра тестирования

1. Содержание и требования к проведению работ Центра тестирования, права и обязанности Центра тестирования определяются министерством по физической культуре и спорту Свердловской области и Администрацией Белоярского городского округа.

2. Центр тестирования организует свою деятельность в соответствии с планом мероприятий по реализации на территории Белоярского городского округа тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) ГТО.

3. Руководитель центра тестирования назначается директором МБОУ ДО СШ.

4. Работниками Центра тестирования являются работники МБОУ ДО СШ на базе, которого создан Центр тестирования и иные граждане, привлекаемые на условиях волонтерства или договору подряда.

5. Функциональные обязанности работников Центра тестирования разрабатываются в соответствии с Общими рекомендациями по организации функционирования центра тестирования.
6. График обучения персонала Центра тестирования в соответствии с графиком министерства по физической культуре и спорту Свердловской области.
7. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации согласно приложению.
8. Ответственным за функционирование Центра тестирования является руководитель Центра тестирования.

Материально-техническое обеспечение

1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования осуществляется за счет учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.
2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

Места тестирования

Субъект Российской Федерации: Свердловская область

Количество площадок: 2

№	Муниципальный район	Адрес размещения площадки	ФИО, должность
1.	Белоярский	пгт. Белоярский ул. Школьная, 1а	Коноплев Олег Владимирович, заместитель директора по спортивно массовой работе, 8-9126096039
2.		с. Кочневское ул. Ударников, 7	

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- Бег 10,30,60,100,1000,1500,2000,3000 м (мин, с);
- Шестиминутный бег (м);
- Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см);
- Ходьба на лыжах (м);
- Бег на лыжах 1,2,3,5 (км);
- Смешанное передвижение на 1000,2000 м (мин, с);
- Смешанное передвижение по пересеченной местности 1,2,3 км (мин, с);
- Передвижение на лыжах на 2,3 км (мин, с);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30,60 с);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);
- Рывок гири 16 кг (количество раз);
- Метание мяча весом 150 (м);
- Метание спортивного снаряда весом 500,700 г (м);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- Кросс на 2,3,5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с);
- Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия (очки);
- Челночный бег 3x10 м(с);
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5,6 м (количество попаданий);
- Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см);