

РФ
Свердловская область
Белоярский муниципальный округ
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО СШ

С.Л. Кузьмин

Приказ от «27» января 2025 г. № 01-10/03.1

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ НА СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ МБОУ ДО СШ

1. Общие правила посещения

- 1.1. Соблюдение требований настоящих правил обязательно для всех, занимающихся на спортивных объектах МБОУ ДО СШ (далее – спортивный объект).
- 1.2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входите и выходите со спортивных объектов.
- 1.3. На спортивный объект допускаются только в спортивной одежде и обуви.
- 1.4. Не прошедшие медицинский осмотр, к тренировкам не допускаются.
- 1.5. Не загромождайте проходы рюкзаками и сумками.
- 1.6. Не передвигайте спортивное оборудование и тренажёры.
- 1.7. Не вставляйте в электрические розетки какие-либо предметы.

2. Перед началом занятий

- 2.1. Входите на спортивный объект после разрешения тренера-преподавателя.
- 2.2. Не включайте электроосвещение и электроприборы.
- 2.3. Не открывайте без разрешения тренера-преподавателя форточки и окна.
- 2.4. Приступая к занятиям по тем или иным видам спорта, ознакомьтесь с правилами и техникой выполнения элементов физических упражнений.
- 2.5. Ознакомьтесь с порядком и особенностями страховки и взаимопомощи друг другу.

3. Во время тренировок

3.1. Выполняйте физические упражнения только в присутствии тренера-преподавателя.

3.2. При выполнении упражнений потоком соблюдайте достаточные интервалы.

3.3. Не выполняйте без страховки сложные элементы и незнакомые упражнения.

3.4. Не выполняйте упражнения с влажными ладонями, при наличии свежих мозолей на них, а также на загрязнённых снарядах.

3.5. Приступайте к работе и каждому ее этапу после указания тренера-преподавателя.

3.6. Не устраняйте самостоятельно неисправности в оборудовании.

3.7. Не оставляйте место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

4. В аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы сразу сообщите об этом тренеру-преподавателю.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар, появление запаха гари, газа) по указанию тренера-преподавателя быстро, без паники покиньте спортивный объект.

4.3. В случае плохого самочувствия сообщите об этом тренеру-преподавателю.

4.4. О неисправном (сломанном) спортивном снаряде (оборудовании) сообщите немедленно тренеру-преподавателю.

5. По окончании тренировок

5.1. Уборку помещения спортивного объекта производите по указанию тренера-преподавателя.

5.2. После занятий вымойте руки с мылом.

5.3. Обо всех неполадках в работе спортивного оборудования, электросети и т.п. немедленно сообщите тренеру-преподавателю.

5.4. Покиньте спортивный зал, соблюдая порядок и дисциплину, только с разрешения тренера-преподавателя.

6. Ответственность

6.1. Участники образовательного процесса, в т. ч. обучающиеся, работники МБОУ ДО СШ, население Белоярского муниципального округа, нарушившие настоящий Порядок, могут быть удалены со спортивного объекта, а в случае отказа привлечены к ответственности, согласно действующему законодательству.

6.2. Участники образовательного процесса, в т. ч. обучающиеся, работники МБОУ ДО СШ, население Белоярского муниципального округа, причинившие ущерб спортивному объекту как объекту инфраструктуры ОУ, несут ответственность в случаях и порядке, предусмотренных действующим законодательством.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002267
Владелец Кузьмин Сергей Леонидович
Действителен с 07.08.2024 по 07.08.2025