

РУСАДА

АНТИДОПИНГОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ

рекомендации по оформлению



+7 (499) 271-77-61



<https://rusada.ru/>

РУСАДА разработало серию иллюстрированных материалов (памятки) для всех категорий лиц, вовлеченных в спортивную сферу.

- ★ Памятки полезны спортсменам, тренерам, родителям и помогают формировать антидопинговую культуру.
- ★ В памятках собрана информация об антидопинговой деятельности в понятном и доступном виде.
- ★ Простой язык и яркие иллюстрации помогают запомнить сложные темы.
- ★ Памятки удобны для печати, размещения на информационных стендах и распространения на мероприятиях и соревнованиях.

Информационные стенды

представляют собой удобный инструмент, обеспечивающий постоянный доступ к важной информации и эффективное обучение целевой аудитории. Благодаря правильному размещению и яркому оформлению, информационные стенды становятся незаменимыми помощниками юных спортсменов в усвоении полезных материалов. Текстовые и графические материалы размещаются в специальных пластиковых карманах для защиты от внешнего воздействия и легкой замены.

РУСАДА РЕКОМЕНДУЕТ размещать информационные стенды в организациях, осуществляющих спортивную подготовку спортсменов различного уровня, в спортивных школах, училищах олимпийского резерва и учебно-тренировочных базах.

! На что обратить внимание при изготовлении и размещении стендов

Информационные стенды, как правило, размещаются в фойе, коридорах и/или в непосредственной близости от спортивных залов, для максимального охвата потенциальной целевой аудитории. Памятки следует печатать в небольшом формате (А5 или А6).

При креплении или размещении стенда необходимо учитывать рост целевой аудитории. Так, в организациях, занимающихся начальным этапом подготовки спортсменов, у юных спортсменов должна быть возможность ознакомиться с предложенной им информацией на нижних ярусах стендов.

Рекомендуем предусмотреть возможность размещения большого количества памяток в глубоких карманах стенда, что позволяет не только изучить информацию на месте, но и забрать памятку с собой.

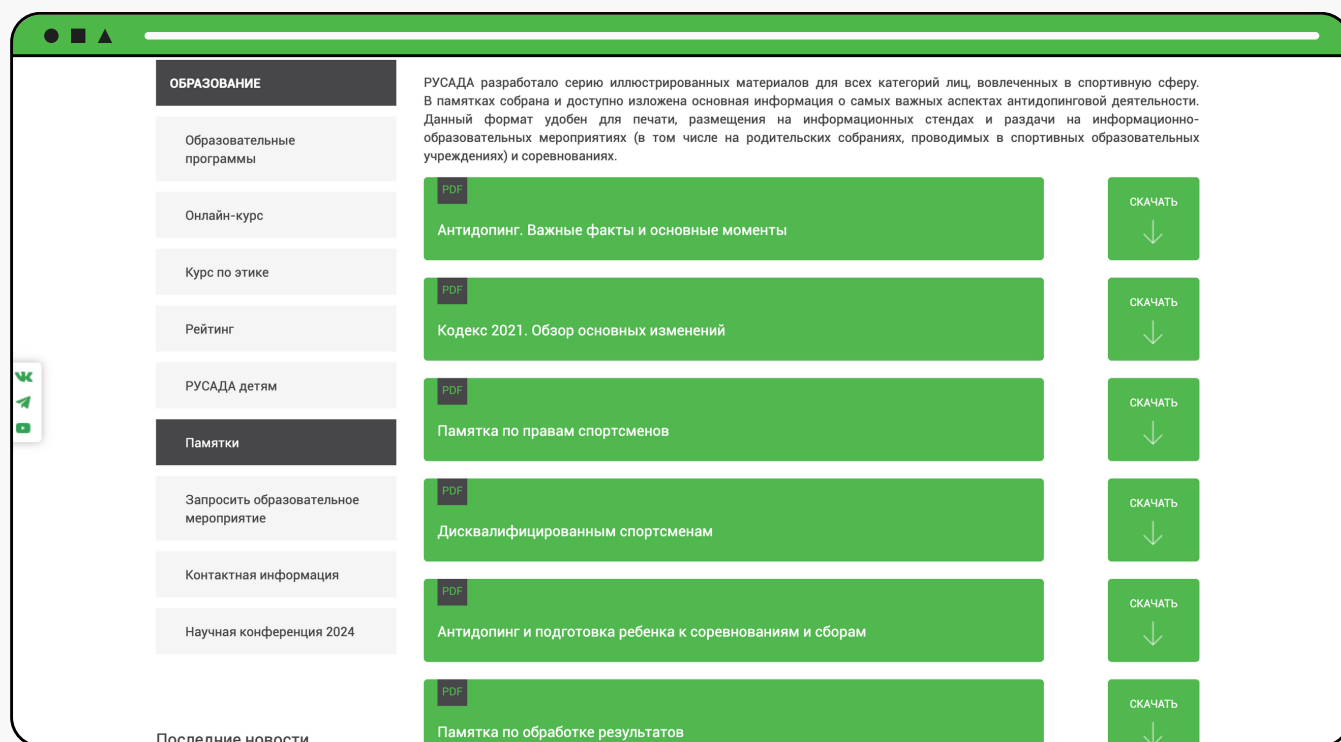
Если памятка состоит из нескольких страниц, оптимальным вариантом печати является двусторонняя печать. Пожалуйста, обратите внимание, что памятки должны быть напечатаны полностью.

Если в спортивном учреждении есть специалист, ответственный за антидопинговое обеспечение, на стенде нужно разместить его/ее контактную информацию. Кроме того, на сайте многих общероссийских спортивных федераций и региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта в разделе «Антидопинг» размещена информация о специалистах, отвечающих за антидопинговое обеспечение в каждом конкретном виде спорта/в регионе. Контактная информация данных лиц также может быть добавлена на стенды.

Необходимо следить за актуальностью предоставляемой информации. Например, Запрещенный список обновляется, как минимум, 1 раз в год. Также могут появляться обновления памяток и других информационных материалов РУСАДА."

Памятки для печати и размещения на стендах находятся в разделе **«Образование – Памятки»**. В нижней части стенда и/или ближе к центру размещается информация, адресованная спортсменам, с которой им рекомендуется ознакомиться в первую очередь. Мы предлагаем несколько вариантов оформления информационных стендов с оптимальным размещением информации (горизонтально и вертикально). Так, находится информация, с которой в обязательном порядке рекомендуется ознакомиться спортсменам. Выше располагается информация, в первую очередь ориентированная на тренеров и родителей.

rusada.ru/education/materials



Варианты оформления и размещения информации

Организации, осуществляющие подготовку на следующих уровнях:
этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап



Исключительно горизонтальное размещение

ссылки для доступа к памяткам:

Памятка
для родителей

Подготовка к
соревнованиям
и сборам

Памятка
для тренеров

Антидопинговые
правила

Настоящий
спортсмен

Честная
игра

Спортивное
поведение

Правила
в спорте

Важные вопросы
о допинге

Варианты оформления и размещения информации

учебно-тренировочный этап, этап совершенствования
спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства:



Вертикальное размещение

Варианты оформления и размещения информации

учебно-тренировочный этап, этап совершенствования
спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства:



Горизонтальное размещение

ссылки для доступа к памяткам:

Памятка по правам спортсменов

Антидопинговые правила

Подготовка к соревнованиям и сборам

Процедура допинг-контроля

Важные вопросы о допинге

Памятка для тренеров

Памятка для родителей

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РУСАДА

КОНТАКТЫ ОТВЕТСТВЕННОГО:



1

**Памятки в
электронном виде**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



2

**Видеоурок по процедуре
допинг-контроля**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



3

**Портал онлайн -
образования РУСАДА**



4

**Актуальная версия
запрещенных веществ**