

Свердловская область  
Белоярский городской округ  
Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
(МБОУ ДО ДЮСШ)

Принята на  
Педагогическом совете  
МБОУ ДО ДЮСШ  
протокол № 3 от 27.08.2015 года

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
 С.Л. Кузьмин  
Приказ № 01/10/19.2 от 28.08.2015 года

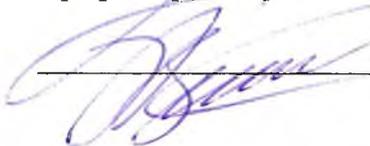


## Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта пауэрлифтинг

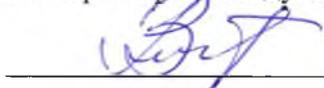
Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки  
по виду спорта пауэрлифтинг

Срок реализации программы 8 лет

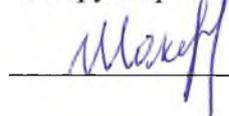
Рецензенты:  
Профессор, заслуженный тренер России

 Б.Ф. Вашляев

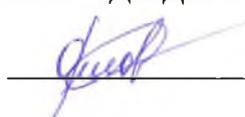
Кандидат педагогических наук,  
мастер спорта международного класса

 И.Р. Вашляева

Разработчики:  
инструктор-методист

 В.Р. Шакиров

Заместитель директора по УВР  
МБОУ ДО ДЮСШ

 С.Г. Орлов

р.п. Белоярский  
2015 год

РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ  
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,  
ПО ВИДУ СПОРТА ПАУЭРЛИФТИНГ (срок освоения 8 лет).

Разработчики программы:

Орлов Сергей Геннадьевич – заместитель директора по УВР МБОУ ДО ДЮСШ.  
Шакиров Владимир Рашидович – инструктор-методист МБОУ ДО ДЮСШ.

Структура дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта «пауэрлифтинг» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральным стандартом спортивной подготовки к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы по пауэрлифтингу.

В пояснительной записке дана характеристика этапа начальной подготовки, тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко, отражено распределение учебного материала по годам обучения.

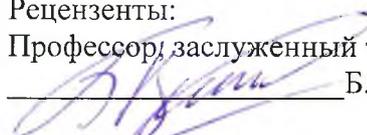
Основной целью программы является единая система подготовки спортсменов троеборцев. Главным направлением программы является многолетняя подготовка юных спортсменов в ДЮСШ, воспитание спортсменов высокой квалификации. Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

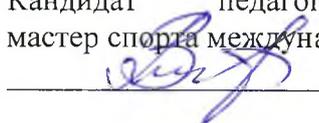
Раздел «Избранный вид спорта» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

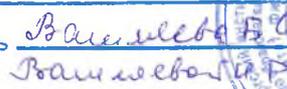
Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным предпрофессиональным программам по пауэрлифтингу и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензенты:

Профессор, заслуженный тренер России  
  
Б.Ф. Вашляев

Кандидат педагогических наук,  
мастер спорта международного класса  
  
И.Р. Вашляева

Подпись   
Вашляева Б.Ф.  
заверяю: Начальник отдела кадров 

