Свердловская область
Белоярский городской округ
Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБОУ ДО ДЮСШ)

Принята на
Педагогическом совете
МБОУ ДО ДЮСШ
протокол № 3 от 27.08.2015 года

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
_____ С.Л. Кузьмин
Приказ № 01-10\19.2 от 28.08.2015 года

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта художественная гимнастика

Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта художественная гимнастика

Срок реализации программы 10 лет

Рецензенты:
Профессор, заслуженный тренер России
_____Б.Ф. Вашляев

Кандидат педагогических наук,
мастер спорта международного класса
_____И.Р. Вашляева

Разработчики:
инструктор-методист
_____В.Р. Шакиров

Заместитель директора по УВР
МБОУ ДО ДЮСШ
_____С.Г. Орлов

р.п. Белоярский
2015 год

РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,
ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (срок освоения 10 лет).

Разработчики программы:

Орлов Сергей Геннадьевич – заместитель директора по УВР МБОУ ДО ДЮСШ.
Шакиров Владимир Рашидович – инструктор-методист МБОУ ДО ДЮСШ.

Структура дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта «художественная гимнастика» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральным стандартом спортивной подготовки к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы по художественной гимнастике.

В пояснительной записке дана характеристика этапа начальной подготовки, тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко, отражено распределение учебного материала по годам обучения.

Основной целью программы является единая система подготовки спортсменок гимнасток. Главным направлением программы является многолетняя подготовка юных спортсменок в ДЮСШ, воспитание спортсменок высокой квалификации. Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Избранный вид спорта» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным предпрофессиональным программам по художественной гимнастике и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Рецензенты:
Профессор, заслуженный тренер России
_____Б.Ф. Вашляев

Кандидат педагогических наук,
мастер спорта международного класса
_____И.Р. Вашляева

Подпись Вашляева Б.Ф.
Вашляева И.Р.
заверяю: Начальник отдела кадров
ОТДЕЛ КАДРОВ
Овсянникова Л.А.
22.09.2015